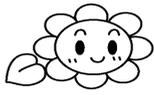


こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 7月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	豚汁 笹かま揚げ 小松菜のお浸し オレンジ	のむヨーグルト Caウエハース	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		437	20.8	12.6	3.3
3(火)	焼き魚 ポテトサラダ もやし汁 メロン	おやつパン(ミルクリッチ) 牛乳	せんべい スポロン	ご飯		430	22.5	21.3	1.7
4(水)	筑前煮 スクランブルエッグ 若布汁 グレープフルーツ	せんべい チーズ ヤクルト400	動物ビスケット 牛乳	ご飯		337	15.6	14.3	2.0
5(木)	ふわふわ鶏から 三色和え なす汁 ピーチ ヨーグルト	パンブキンケーキ 牛乳	ミルクプリン	ご飯		509	26.6	19.7	2.2
6(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 スイカ	アイス せんべい	クッキー 野菜生活	ご飯		521	15.3	26.6	1.7
7(土)	チョコサンド コーンサラダ 牛乳 キウイ	りんごゼリー せんべい	玉子ボーロ ヤクルト	チョコサンド		675	16.4	28.2	1.4
8(日)		☆							
9(月)	チキンとトマトのカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚	プリン	カレーライス		435	26.0	14.1	3.2
10(火)	サンマの蒲焼き 中華サラダ じゃが芋汁 パナナ	おやつパン(あんバター) 牛乳	ごまクラッカー ヤクルト	ご飯		488	19.7	21.9	2.1
11(水)	豚ヒレカツ 干きやべつ和え ニラ玉汁 メロン	ビスコ 野菜生活	せんべい 牛乳	ご飯		347	19.7	9.2	2.5
12(木)	肉じゃが 厚焼き卵 青菜汁 パインヨーグルト	おにぎり 牛乳	バナナ	ご飯		511	23.1	18.3	2.3
13(金)	三色そうめん 天ぷら(かぼちゃ・ナス) 牛乳 キウイ	せんべい ジョア(ブルーベリー)	動物ビスケット りんごジュース	ご飯		447	19.0	14.1	2.3
14(土)	炊き込みご飯 昆布の寄せ煮 きゅうりの浅漬け なめこ汁 オレンジ	ビスケット きになる野菜	せんべい スポロン	炊き込みご飯	保育参観	400	15.1	10.4	3.2
15(日)									
16(月)	海の日								
17(火)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 もやし汁 メロン	手作りフレンチトースト 牛乳	クッキー 野菜生活	ご飯		463	22.9	20.3	2.4
18(水)	サバの味噌煮 マセドアンサラダ 若布汁 グレープフルーツ	Caウエハース 牛乳	りんごゼリー	ご飯		439	17.9	21.3	2.1
19(木)	麻婆ナス 半月卵 青菜汁 ピーチヨーグルト	アイス せんべい	ビスコ 牛乳	ご飯		472	20.7	20.3	2.1
20(金)	★お誕生会★ 冷やし中華 いが蒸し団子 金時煮豆 野菜生活 スイカ	クッキー ジョア(トロピカルミックス)	せんべい ヤクルト		お誕生会	658	26.3	16.8	2.7
21(土)	エッグサンド きゃべつのおかか和え 豆乳 パナナ	せんべい スポロン	玉子ボーロ 牛乳	エッグサンド	新潟遠足	707	22.7	25.5	2.3
22(日)									
23(月)	コーンシチュー 竹輪のひき肉煮 ミノトマト メロン	ヨーグルト 食べる小魚	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		440	23.7	15.9	1.9
24(火)	カジキの味噌焼 青菜のごま和え かき玉汁 オレンジ	おやつパン(ジャム&バター) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		355	21.5	10.1	2.0
25(水)	焼き肉 シーフードビーフソテー なす汁 パインヨーグルト	とうもろこし 野菜生活	動物ビスケット 牛乳	ご飯		394	21.3	13.8	2.3
26(木)	ポテトコロッケ 温野菜 えのき汁 キウイ	ビスコ 牛乳	ももゼリー	ご飯	キャンプ	404	14.6	18.2	2.2
27(金)	夏野菜スパゲティレバーのケチャップ煮 牛乳 パナナ	クラッカー チーズ ヤクルト400	せんべい スポロン	ご飯	"	457	16.3	14.5	1.6
28(土)	ソフトフランス(ピーナッツ) 野菜ソテー 牛乳 スイカ	ミルクプリン せんべい	クッキー 野菜生活	ソフトフランスパン		627	22.5	16.2	2.6
29(日)									
30(月)	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	のむヨーグルト ビスケット	せんべい りんごジュース	カレーライス		512	21.2	17.9	2.8
31(火)	カツオの竜田揚げ 土佐和え ニラ玉汁 グレープフルーツ	おやつパン(甘バター) 牛乳	ごまクラッカー ヤクルト	ご飯		449	24.2	11.7	2.3

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。