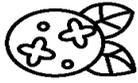


# こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 6月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	和風スパゲティレバーのケチャップ煮 牛乳 パナナ	クラッカー チーズ ジョア(ストロベリー)	せんべい ヤクルト	ご飯		435	19.9	16.6	1.8
2(土)	クリームサンド 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	玉子ポーロ 野菜生活	クリームサンド	プール開き	610	22.6	21.6	1.6
3(日)									
4(月)	ブロッコリーシチュー 竹輪のひき肉煮 漬け物 グレープフルーツ	手作りヨーグルト 食べる小魚	動物ビスケット 牛乳	ご飯		360	21.5	10.4	2.5
5(火)	ししゃも揚げ 土佐和え じゃが芋汁 パナナ	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	せんべい スポロン	ご飯		460	22.4	14.0	2.7
6(水)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 青菜汁 パインヨーグルト	チーズ蒸しパン 野菜生活	クッキー 牛乳	ご飯	歯科検診	423	21.8	14.4	2.7
7(木)	五目納豆 さつま芋のバター煮 若布汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		384	16.7	15.8	1.8
8(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 パナナ	せんべい きになる野菜	プリン	ご飯	トロッコ列車	427	14.6	17.3	2.2
9(土)	ソフトフランス(ジャム&バター) ミートグラタン 牛乳 グレープフルーツ	バナナ	ごまクラッカーのむヨーグルト	ソフトフランスパン		690	23.8	20.6	1.7
10(日)									
11(月)	カレーの煮付け カラフルサラダ 若布汁 オレンジ	手作りのむヨーグルト せんべい	玉子ポーロ 野菜生活	ご飯		377	21.5	13.4	2.0
12(火)	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	おやつパン(セサミ) ジョア(プレーン)	せんべい スポロン	カレーライス		510	21.1	16.0	3.2
13(水)	鶏の唐揚げ 青菜のごま和え かき玉汁 オレンジ	せんべい ヤクルト 400	動物ビスケット 牛乳	ご飯		368	15.9	14.0	1.1
14(木)	五色煮 半月卵 もやし汁 パナナ	Caウエハース 牛乳	クッキー 麦茶	ご飯		433	18.6	18.1	1.8
15(金)	◎お誕生会◎ 貝柱ごはん ハムチーズカツ シャキシャキサラダ はんぺんスープ フルーツポンチ	ビスコ きになる野菜	せんべい 牛乳		お誕生会	518	24.5	13.6	3.9
16(土)	チョコサンド ポテトのカレー炒め 牛乳 オレンジ	ミルクプリン せんべい	ごまクラッカー ヤクルト	チョコサンド		570	14.1	20.0	1.2
17(日)									
18(月)	ココロスープ 照り焼きチキン 青菜のお浸し パナナ	手作りヨーグルト 食べる小魚	せんべい 牛乳	ご飯		349	19.9	12.0	1.8
19(火)	焼き魚 かぼちゃサラダ 若布汁 オレンジ	手作りピザトースト 牛乳	ミルクプリン	ご飯		463	23.3	23.2	2.2
20(水)	五目昆布煮 スクランブルエッグ 青菜汁 パナナ	せんべい 野菜生活	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		351	14.8	13.5	2.8
21(木)	肉団子 温野菜 ニラ汁 ピーチヨーグルト	おにぎり 牛乳	バナナ	ご飯		473	24.1	21.4	2.0
22(金)	卵とじそうめん 天ぷら きゅうり漬け オレンジ	ビスケット ジョア(白ぶどう)	せんべい ヤクルト	ご飯	歯磨き指導	419	14.8	8.0	2.4
23(土)	サンドイッチ きゃべつのおかか和え 豆乳 グレープフルーツ	バナナ	動物ビスケット 牛乳	サンドイッチ		619	20.1	18.8	2.1
24(日)									
25(月)	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	手作りのむヨーグルト Caウエハース	せんべい スポロン	カレーライス		513	22.6	17.9	3.0
26(火)	白身魚のスパイス揚げ 寒天サラダ もやし汁 メロン	ラスク 牛乳	ももゼリー	ご飯		410	20.7	15.7	2.1
27(水)	焼き肉 ビーフソテー 青菜汁 パナナ	アイス せんべい	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		414	16.1	18.0	1.9
28(木)	じゃが芋入り酢豚 半月卵 豆麩汁 パインヨーグルト	ビスコ 牛乳	クッキー 野菜生活	ご飯		447	20.3	18.2	1.8
29(金)	きつねうどん 竹輪の磯辺揚げ 青菜のお浸し オレンジ	手作りプリン せんべい	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		471	17.2	18.5	2.9
30(土)	甘バターサンド スパサラダ 牛乳 グレープフルーツ	バナナ	せんべい ヤクルト	甘バターサンド		715	18.6	20.7	1.5

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。