

# こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 4月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	ポークカレー 小女子甘煮 半月卵 牛乳 パナナ	ミルクプリン ビスケット	せんべい 野菜生活	カレーライス	入園式	521	20.9	22.1	2.7
3(火)	焼き魚 マカロニサラダ きゃべつ汁 いちご	おやつパン(ミルクリッチ) 牛乳	バナナ	ご飯		478	22.1	17.9	1.9
4(水)	ミートボール 温野菜 若布汁 グレープフルーツ	せんべい ジョア(ストロベリー)	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		380	19.8	12.3	2.3
5(木)	麻婆豆腐 半月卵 豆麴汁 ピーチヨーグルト	手作りドーナツ 牛乳	せんべい スポロン	ご飯		636	30.0	24.5	2.2
6(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 オレンジ	クラッカー チーズ ヤクルト400	クッキー 麦茶	ご飯		423	15.2	20.1	1.4
7(土)	チョコサンド 野菜ソテー 牛乳 いちご	ももゼリー せんべい	動物ビスケット ヤクルト	チョコサンド		619	16.8	23.9	1.5
8(日)									
9(月)	たんぼぼシチュー 竹輪と凍り豆腐の煮物 漬け物 いちご	ヨーグルト 食べる小魚	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		351	20.9	10.5	2.4
10(火)	マグロの竜田揚げ 土佐和え ニラ汁 オレンジ	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	プリン	ご飯		360	21.8	9.2	2.5
11(水)	五目納豆 さつま芋のバター煮 若布汁 パナナ	せんべい 野菜生活	ビスケット 牛乳	ご飯		372	14.5	10.7	2.5
12(木)	照り焼きチキン 中華サラダ じゃが芋汁 グレープフルーツ	カップケーキ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		654	30.7	30.2	2.5
13(金)	☆お誕生会☆【お子様ランチ】ハンバーグ コロコロ温野菜 かき玉汁 いちご	ビスコ きになる野菜	ごまクラッカー 牛乳		お誕生会	472	18.9	16.8	3.3
14(土)	クリームサンド マカロニグラタン 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい スポロン	クリームサンド		793	24.6	30.3	2.7
15(日)									
16(月)	サバの味噌煮 ポテトサラダ かき玉汁 グレープフルーツ	のむヨーグルト Caウエハース	動物ビスケット 牛乳	ご飯		480	23.1	18.5	2.0
17(火)	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	おやつパン(セサミ) ジョア(プレーン)	せんべい ヤクルト	カレーライス		540	19.8	21.9	3.3
18(水)	ヒレカツ きゃべつのおかか和え 若布汁 パナナ	せんべい 牛乳	玉子ボーロ 野菜生活	ご飯		444	24.3	12.6	2.3
19(木)	肉じゃが 厚焼き卵 青菜汁 パインヨーグルト	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯		513	22.9	22.8	1.9
20(金)	肉味噌スパゲティレバーのケチャップ煮 牛乳 いちご	プリン せんべい	クッキー スポロン	ご飯	お花見会	401	18.6	14.8	1.7
21(土)	春の合同遠足				合同遠足				
22(日)									
23(月)	むらくも汁 鶏のさっぱり煮 ボイルブロッコリー オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		429	32.6	18.6	2.4
24(火)	白身魚のタルタルソース 青菜和え じゃが芋汁 グレープフルーツ	フルーツサンド 牛乳	ミルクプリン	ご飯		502	22.3	24.2	2.2
25(水)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ 若布汁 パナナ	せんべい チーズ ヤクルト400	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		383	16.8	12.7	1.9
26(木)	焼き肉 ビーフソテー ニラ玉汁 ピーチヨーグルト	ビスケット 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		445	24.1	19.1	1.9
27(金)	五目そうめん 揚げ出し豆腐 漬け物 パナナ	おにぎり ジョア(白ぶどう)	クッキー 野菜生活	ご飯		479	17.0	11.3	2.2
28(土)	ドックパン 粉ふき芋 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	ビスコ 牛乳	ドックパン		598	20.9	20.6	2.1
29(日)	昭和の日								
30(月)	振替休日								

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。