



今月の献立予定表



0歳児(6ヶ月～1年未満)



施 談 長	主任保育士	担 当 者

平成25年03月

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1(金)	カルシウムせんべい／お粥・貝だくさん豆腐スープ／きなこ粥・いちご	雛祭り
2(土)	ひじきせんべい／お粥・春雨のとろりんスープ／蒸しパン・果汁	
3(日)		
4(月)	赤ちゃんおせんべい／お粥・貝だくさん豚汁／野菜雑炊・麦茶	
5(火)	磯せんべい／お粥・鮭と大根の煮物・もやし汁／パン粥・バナナ	
6(水)	きなっこせんべい／お粥・コロコロ温野菜・若布汁／チーズ粥・果汁	
7(木)	カルシウムせんべい／お粥・肉じゃが・ニラ汁／磯粥・ヨーグルト	
8(金)	ひじきせんべい／お粥・きゃべつのやわらか煮・青菜汁／さつま芋粥・果汁	
9(土)	赤ちゃんおせんべい／お粥・野菜たっぷりスープ／卵粥・バナナ	
10(日)		
11(月)	磯せんべい／お粥・じゃが芋の豆乳スープ／おかか粥・いちご	
12(火)	きなっこせんべい／お粥・じゃが芋の含め煮・若布汁／チーズ粥・麦茶	
13(水)	カルシウムせんべい／お粥・鶏ひき肉ともやしのあんかけ・なめこ汁／磯粥・果汁	
14(木)	ひじきせんべい／お粥・スパサラダ・かき玉汁／野菜雑炊・ヨーグルト	
15(金)	赤ちゃんおせんべい／お粥・きゃべつのとろりんスープ／卵粥・麦茶	
16(土)	卒園式	卒園式
17(日)		
18(月)	磯せんべい／お粥・野菜たっぷりスープ／きなこ粥・ヨーグルト	
19(火)	きなっこせんべい／お粥・青菜和え・大根汁／蒸しパン・果汁	
20(水)	春分の日	
21(木)	カルシウムせんべい／お粥・五目納豆・若布汁／おかか粥・麦茶	
22(金)	ひじきせんべい／煮込みうどん・鶏肉と小松菜の煮浸し／磯粥・果汁	
23(土)	赤ちゃんおせんべい／お粥・ポテトのとろりんスープ／パン粥・バナナ	
24(日)		
25(月)	磯せんべい／お粥・貝だくさん野菜スープ／青菜粥・ヨーグルト	
26(火)	カルシウムせんべい／お粥・青菜のごま和え・ニラ玉汁／きなこ粥・バナナ	お茶会
27(水)	きなっこせんべい／お粥・ミモザサラダ・きゃべつ汁／野菜雑炊・麦茶	
28(木)	ひじきせんべい／温そうめん・小松菜のお浸し／チーズ粥・果汁	
29(金)	赤ちゃんおせんべい／お粥・野菜たっぷりスープ／おかか粥・いちご	お別れ会
	[磯せんべい／お粥・マカロニグラタン・麦茶／パン粥・ヨーグルト	
31(日)		

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

◇後期食は歯ぐきでつぶせる固さ・サイコロ状になります。

◇保育園では【離乳食2回(11時頃・3時頃)】【AMおやつ1回】になりますので、おうちで+1食分を食べさせていただきたいと思ひます。