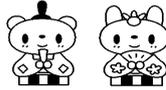


こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 3月分



大戸報徳保育園



施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	◇お誕生会◇ ちらし寿司 筑前煮 金時煮豆 すまし汁 いちごヨーグルト	せんべい ジョア(ストロベリー)《ひなケーキ》	玉子ボーロ 牛乳		雛祭り	663	28.7	11.6	2.8
2(土)	チョコサンド 春雨ソテー 牛乳 伊予柑	プリン せんべい	ビスケット ヤクルト	チョコサンド		676	21.3	26.8	1.5
3(日)									
4(月)	豚汁 笹かま揚げ 漬け物 グレープフルーツ	のむヨーグルト 昆布 ごまクラッカー	アスパラガス 牛乳	ご飯		386	19.9	12.0	2.7
5(火)	焼き魚 カラフルサラダ もやし汁 パナナ	ピザトースト 牛乳	せんべい フルーツジュース	ご飯		533	26.6	26.0	2.3
6(水)	いが蒸し団子 菜の花入り温野菜 若布汁 いちご	せんべい ヤクルト400	動物ビスケット ミルミル	ご飯		304	14.9	9.5	1.7
7(木)	すき焼き風煮 厚焼き卵 ニラ汁 パインヨーグルト	ビスケット 牛乳	ミルクプリン	ご飯		405	18.3	19.8	1.7
8(金)	昆布の寄せ煮 スクランブルエッグ 青菜汁 オレンジ	クッキー きになる野菜	せんべい 牛乳	ご飯		325	13.2	16.9	2.7
9(土)	甘バターサンド 野菜ソテー 牛乳 伊予柑	りんごゼリー せんべい	バナナ	甘バターサンド		628	24.9	22.9	1.8
10(日)									
11(月)	ホワイトミネストローネ ささみ揚げ ポイルブロッコリー いちご	ヨーグルト 食べる小魚 せんべい	Caウエハース ヤクルト	ご飯		409	27.2	13.7	1.8
12(火)	きんぴらごぼう 半月卵 若布汁 グレープフルーツ	おやつパン(黒糖玄米) 牛乳	せんべい スポロン	ご飯		409	17.3	17.1	1.8
13(水)	松風焼き ナムル なめこ汁 パナナ	クラッカー チーズ ジョア(オレンジ)	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		410	20.8	13.7	2.2
14(木)	サバの味噌煮 スパサラダ かき玉汁 ピーチヨーグルト	クッキー 牛乳	プリン	ご飯		447	18.2	24.6	1.9
15(金)	焼きそば ポイルウインナー きゅうりの浅漬け 牛乳 オレンジ	せんべい ヤクルト400	動物ビスケット 野菜生活	ご飯		422	14.2	17.7	1.6
16(土)	卒園式《おみやげパン 牛乳 せんべい》				卒園式	461	16.2	15.0	1.6
17(日)									
18(月)	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご	のむヨーグルト 昆布 ごまクラッカー	せんべい スポロン	カレーライス		458	18.3	18.0	3.4
19(火)	マグロカツ 青菜和え 大根汁 グレープフルーツ	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	ビスケット ヤクルト	ご飯		407	23.9	15.1	2.0
20(水)	春分の日								
21(木)	五目納豆 さつま芋のバター煮 若布汁 甘夏	ビスコ 牛乳	Caウエハース 野菜生活	ご飯		434	17.3	19.8	1.9
22(金)	鶏南蛮 竹輪の磯辺揚げ 小松菜のお浸し パインヨーグルト	手作りぼたもち 麦茶	バナナ	ご飯		386	16.2	8.5	3.1
23(土)	サンドイッチ きゃべつのおかか和え 豆乳 伊予柑	バナナ	アスパラガス 牛乳	サンドイッチ		609	16.5	16.7	1.9
24(日)									
25(月)	栄養すいとん汁 厚揚げのそぼろ煮 漬け物 いちご	ヨーグルト 食べる小魚 クッキー	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		476	26.1	17.2	2.6
26(火)	白身魚のコーン衣焼き 青菜のごま和え ニラ汁 パナナ	ラスク 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	お茶会	412	17.4	18.3	1.9
27(水)	焼き肉 ミモザサラダ きゃべつ汁 甘夏	せんべい ミルミル	ビスケット 牛乳	ご飯		412	17.6	21.1	1.8
28(木)	五目そうめん 揚げ出し豆腐 小松菜のお浸し グレープフルーツ	ミルクプリン せんべい	ごまクラッカー フルーツジュース	ご飯		320	12.0	9.3	2.3
29(金)	☆リクエスト献立☆	ビスケット 野菜生活	せんべい スポロン	ご飯	お別れ会	447	16.7	21.6	3.1
30(土)	クリームサンド マカロニグラタン 牛乳 伊予柑	クラッカー チーズ ジョア(ブルーベリー)	ももゼリー						
31(日)									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。