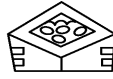


こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 2月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	鬼スパランチ 漬け物 牛乳 オレンジ	せんべい スポン	ビスケット 麦茶	ご飯		419	18.6	14.1	1.5
2(土)	ソフトフランスピーナッツ ごぼうサラダ 牛乳 パナナ	ミルクプリン でん六豆	ごまクラッカー フルーツジュース	ソフトフランスパン	豆まき	663	22.6	30.4	1.4
3(日)									
4(月)	照り焼きチキン ポテトサラダ 若布汁 みかん	のむヨーグルト 昆布クッキー	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		509	22.2	23.6	2.1
5(火)	ししゃも揚げ 青菜和え 白菜汁 八朔	おやつパン(チョコ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		416	19.4	19.1	2.3
6(水)	煮込みおでん 漬け物 ニラ玉汁 ピーチ ヨーグルト	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯		412	19.8	16.7	2.6
7(木)	チーズカレー 子女子甘煮 牛乳 みかん	せんべい ミルミル	動物ビスケット スポロン	カレーライス		463	17.1	17.0	3.0
8(金)	タンメン 竹輪の磯辺揚げ 小松菜のお浸し りんご	おにぎり ジョア(ブルーベリー)	せんべい 牛乳	ご飯		458	18.7	8.4	1.8
9(土)	甘バターサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ		クッキー 野菜生活	甘バターサンド	午前保育	570	21.7	24.4	1.6
10(日)									
11(月)	建国記念の日								
12(火)	ハムカツ 温野菜 かき玉汁 みかん	ビスケット 牛乳	プリン	ご飯		393	18.0	14.8	2.4
13(水)	鮭のごまマヨネーズ焼き 水菜サラダ えのき汁 グレープフルーツ	手作りマドレーヌ 牛乳	せんべい ミルミル	ご飯		478	21.9	24.9	2.1
14(木)	肉じゃが スクランブルエッグ 青菜汁 パナナ	せんべい ジョア(ストロベリー)	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		378	14.6	11.0	1.8
15(金)	◎食堂ごっこ◎ 盛りだくさんのメニュー	せんべい 牛乳	ビスケット ヤクルト		お誕生会	723	23.7	17.9	2.9
16(土)	ドックパン 粉ふき芋 豆乳 八朔	ごまクラッカー ヤクルト400	せんべい 牛乳	ドックパン		697	22.7	27.6	2.2
17(日)									
18(月)	のっぺい汁 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のお浸し みかん	のむヨーグルト 昆布せんべい	動物ビスケット 牛乳	ご飯		401	21.7	12.3	2.1
19(火)	サバの味噌煮 まめまめサラダ なめこ汁 みかん	おやつパン(ミルクリッチ) 牛乳	バナナ	ご飯		474	22.0	23.2	2.2
20(水)	焼き肉 ビーフソテー ニラ玉汁 八朔	大学芋 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		387	17.6	15.5	1.6
21(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 えのき汁 パインヨーグルト	クラッカー チーズ ジョア(白ブドウ)	ビスコ 牛乳	ご飯		468	23.5	16.7	2.4
22(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 パナナ	ももゼリー せんべい	玉子ボーロ 野菜生活	ご飯		437	14.9	17.6	1.3
23(土)	クリームサンド ほうれん草のソテー 牛乳 みかん	バナナ	ミルクプリン	クリームサンド		680	21.7	22.8	1.7
24(日)									
25(月)	シュリンプシチュー 切干大根とさつま揚げの煮物 漬け物 伊予柑	ヨーグルト 食べる小魚クッキー	せんべい ヤクルト	ご飯		453	20.3	15.3	3.3
26(火)	焼き魚 春雨サラダ 白菜汁 パナナ	マヨネーズパン 牛乳	りんごゼリー	ご飯		518	23.5	27.9	2.0
27(水)	五目納豆 さつま芋のバター煮 若布汁 みかん	せんべい ヤクルト400	クッキー 牛乳	ご飯		364	13.4	10.4	1.9
28(木)	ミートボール 干きやべつ和え ニラ汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	ごまクラッカー フルーツジュース	ご飯		394	19.3	16.2	2.1

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。