




🌸 今月の献立予定表 🌸

0歳児(6ヶ月～1年未満)

施設長	主任保育士	担当者

平成25年01月

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1 (火)	元日	
2 (水)		
3 (木)		
4 (金)		
5 (土)		
6 (日)		
7 (月)	赤ちゃんおせんべい／お粥・具だくさんワンタンスープ／野菜雑炊・麦茶	
8 (火)	磯せんべい／お粥・ポテトサラダ・青菜汁／チーズ粥・果汁	スキー教室
9 (水)	カルシウムせんべい／お粥・青菜のごま和え・なめこ汁／きなこ粥・ヨーグルト	//
10 (木)	ひじきせんべい／お粥・じゃが芋の含め煮・若布汁／磯粥・りんご	//、団子さし
11 (金)	きなっこせんべい／お粥・野菜たっぷりスープ／蒸しパン・麦茶	//
12 (土)	赤ちゃんおせんべい／お粥・野菜ソテー・麦茶／おかか粥・バナナ	
13 (日)		
14 (月)	成人の日	
15 (火)	磯せんべい／お粥・マカロニサラダ・ニラ汁／ひじき粥・果汁	//
16 (水)	カルシウムせんべい／お粥・ビーフンソテー・白菜汁／さつま芋粥・ヨーグルト	//
17 (木)	ひじきせんべい／お粥・具だくさん野菜スープ／チーズ粥・麦茶	
18 (金)	きなっこせんべい／お粥・人参のおかか煮・若布汁／磯粥・果汁	//
19 (土)	赤ちゃんおせんべい／お粥・ポテトのとろりんスープ・野菜雑炊・バナナ	
20 (日)		
21 (月)	磯せんべい／お粥・野菜たっぷりスープ／おかか粥・ヨーグルト	//
22 (火)	カルシウムせんべい／お粥・さつま芋と豆の甘煮・大根汁／ひじき粥・りんご	//
23 (水)	ひじきせんべい／お粥・ココロ温野菜・かき玉汁／チーズ粥・麦茶	//
24 (木)	きなっこせんべい／お粥・白菜と玉ねぎのあんかけ・青菜汁／きなこ粥・バナナ	
25 (金)	赤ちゃんおせんべい／お粥・きゃべつのとろりんスープ／磯粥・果汁	親子スキー
26 (土)	磯せんべい／お粥・具だくさん春雨スープ／蒸しパン・バナナ	
27 (日)		
28 (月)	カルシウムせんべい／お粥・じゃが芋のミルクスープ／野菜雑炊・麦茶	
29 (火)	ひじきせんべい／お粥・五目納豆・若布汁／さつま芋粥・果汁	
30 (水)	きなっこせんべい／お粥・タラとほうれん草の煮浸し・白菜汁／蒸しパン・りんご	
31 (木)	ひじきせんべい／煮そうめん・じゃが芋の含め煮／磯粥・麦茶	

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

◇後期食は歯ぐきでつぶせる固さ・サイコロ状になります。

◇保育園では【AMおやつ】【離乳食2回(11時頃・3時頃)】になりますので、おうちで+1食分を食べさせていただきたいと思います。