



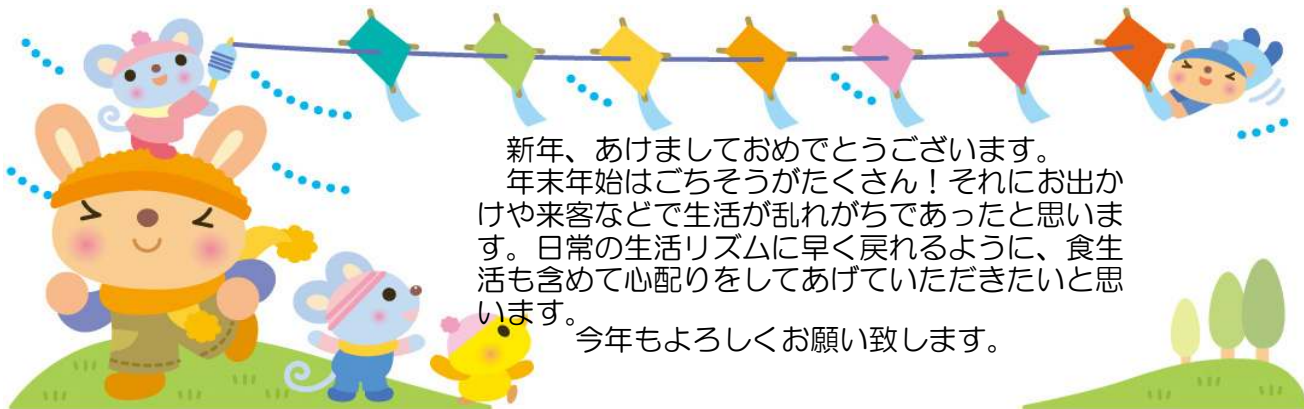
# 給食だより

平成25年1月7日 発行

大戸報徳保育園

第 10 号

## あけましておめでとうございます



新年、あけましておめでとうございます。  
年々年始はごちそうがたくさん！それにお出かけや来客などで生活が乱れがちであったと思います。日常の生活リズムに早く戻れるように、食生活も含めて心配りをしてあげていただきたいと思います。  
今年もよろしくお願い致します。

## ノロウイルスに注意！！

### 【下痢だけではなく、嘔吐が多い】

ノロウイルスは乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスですが、下痢だけでなく嘔吐を引き起こすことが特徴です。

下痢であれば、ウイルスはトイレで流れるため広がりにくいのですが、嘔吐の場合は適切に処理・消毒をしないとウイルスが床に残ります。乾燥しホコリと共に空気中に舞い上がって感染が拡大する恐れもあります。

### 【消毒薬に対する抵抗力が強い】

ノロウイルスはアルコールや高温に対する抵抗力が強いことが特徴です。また、乾燥や酸にも強く、水中でも長時間生きていけることができる非常に厄介なウイルス。そのため感染力が強く、しばしば集団感染を引き起こしてしまうのです。

### 【潜伏期間と症状】

潜伏期間(感染から発症までの時間)は24～48時間で、症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛であり、発熱は37～38℃くらいです。

### 【予防法】

- 食事の前やトイレの後などには、せっけんを使いしっかりと手を洗う。
- タオルなど共用で使用するのを避ける。
- 便や嘔吐の処理をするときは素手で触らず、必ずビニールの手袋を使用しましょう。汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤(漂白剤)を希釈したものを使用してください。

### 【二次感染を防ぐには？】

下痢の症状がなくなったからといって安心してはいけません。患者の便にはしばらくウイルスの排出が続きます。便や嘔吐物を処理する際には使い捨ての手袋を使用し、用便後や調理前の手洗いを徹底しましょう。

便や嘔吐物はペーパータオル等で取り除き、ビニール袋に入れて下さい。残った便や嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、その上から市販の塩素系漂白剤(50～100倍に薄める)を十分浸るように注ぎ、汚染場所を広げないようにペーパータオル等でよく拭きましょう。

ウイルスは乾燥すると空気中に漂い、これが口に入って感染することがありますので、便や嘔吐物を乾燥させないことが重要です。

## ◆おせち料理の意味◆

- ◎紅白なます・・・お祝いの水引をかたどったもの。おめでたい意味があります。
- ◎海老・・・腰が曲がった海老は長寿の象徴。長生きできるようにとの意味をこめて。
- ◎レンコン・・・穴があいたレンコンには、先を見通せるようにとの願いが。
- ◎ごぼう・・・地にしっかりと根を張れるように。

