

12月 幼児食予定献立表



平成23年度 大戸報徳保育園

園長	主任	担当
----	----	----

日(曜)	午 前 おやつ (未満児)	献立名	3時 おやつ	●黄● 体の中で 熱や力に なるもの	●赤● 体の中で血 や肉になる もの	●緑● 体の調子 整える もの	を 家庭で とって 頂きた い食品	予定栄養価			
								エネルギー (Kcal)	たんぱ く質(g)	脂質(g)	食塩相 当量(g)
1(木)	プリン	ご飯 きんぴらごぼう スクランプルエッグ 若布汁 バナナ	ビスケット 牛乳					579	20.5	20.8	2.2
2(金)	ごまクラッ カー ヤク	ご飯 けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ 青 菜そえ オレンジ	おにぎり ジョア(ブ					656	23.5	13.7	2.7
3(土)	動物ビス ケット ス	ピーナッツサンド ピーナッツサンド きのご ろ 牛乳 りんご	せんべい きになる					867	23.0	17.6	3.7
4(日)											
5(月)	玉子ボー ロ 野菜生	カレーライス アップルカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	ヨーグルト 食べる小					577	22.7	13.8	3.4
6(火)	ゼリー	ご飯 マグロの竜田揚げ 土佐和え もやし 汁 グレープフルーツ	手作りフ レンチー					522	26.3	14.9	2.1
7(水)	クッキー 牛乳	ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜 ニラ汁 り んご	せんべい チーズ ヤ					527	22.3	16.2	2.4
8(木)	せんべい ヤクルト	ご飯 肉じゃが 半月卵 青菜汁 ヨーグルト あえ	ビスコ牛 乳					613	23.4	19.0	1.9
9(金)	動物ビス ケット 麦	ご飯 卵とじそうめん 笹かま揚げ 青菜そ え オレンジ	せんべい ジョア(ス					522	18.7	10.5	3.5
10(土)		おみやげパン おみやげパン 牛乳 みかん						421	9.0	15.8	0.6
11(日)											
12(月)	せんべい ヤクルト	ご飯 栄養すいとん汁 天ぷら 漬け物 ハナ ナ	のむヨー グルトピ					668	20.1	12.9	1.8
13(火)	バナナ	ご飯 さんま甘煮 かぼちゃサラダ しめじ汁 オレンジ	おやつパ ン(ねじり					661	22.6	25.4	2.2
14(水)	ビスコ牛 乳	ご飯 ハムカツ きゃべつのおかか和え 大 根汁 ヨーグルトあえ	ミルクプリ ン せんべ					584	26.3	16.2	2.7
15(木)	せんべい 野菜生活	ご飯 ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 青菜汁 みかん	さつま芋 のチーズ					600	22.4	21.9	2.9
16(金)	プリン	☆お誕生会☆ えびピラフ ミートボール シャキシャキサラダ 野菜スープ オレンジ	フルーツ パフェ					585	24.3	20.3	2.2
17(土)	クッキー 麦茶	チョコサンド チョコサンド マセドアンサラダ 牛乳 グレープフルーツ	せんべい スポロン					922	16.5	30.8	1.3
18(日)											
19(月)	ビスコ牛 乳	ご飯 きのごしチュー 竹輪のひき肉煮 ミニ トマト みかん	ヨーグルト 食べる小					646	26.5	21.2	2.8
20(火)	バナナ	ご飯 焼き魚 春雨サラダ なめこ汁 りんご	おやつパ ン(甘バ					717	25.1	19.0	1.9
21(水)	せんべい 牛乳	ご飯 五目納豆 冬至かぼちゃ 若布汁 ヨーグルトあえ	クラッカー チーズ ヤ					596	27.6	15.4	2.5
22(木)	ごまクラッ カー ヤク	ご飯 ふわふわ鶏から 青菜のごま和え と ろりんスープ バナナ	クッキー 牛乳《ク					927	28.9	35.3	2.1
23(金)		天皇誕生日									
24(土)	玉子ボー ロ 野菜生	スパゲッティパン スパゲッティパン 三色和 え 牛乳 バナナ	ゼリー せ んべい					701	23.4	21.6	3.0
25(日)											
26(月)	ミルクプリ ン	ご飯 中華スープ ボイルウインナー 漬け物 グレープフルーツ	のむヨー グルトピ					481	20.5	15.3	1.6
27(火)	せんべい ヤクルト	カレーライス チキンカレー 小女子甘煮 牛 乳 オレンジ	おやつパ ン(セサミ					577	17.5	14.4	3.9
28(水)	動物ビス ケット 麦	ご飯 焼き肉 シーフードビーフン 青菜汁 バナナ	カップケー キ 牛乳					652	23.7	22.5	2.7
29(木)	バナナ	ご飯 切り干し大根の煮物 半月卵 ニラ汁 ヨーグルトあえ	せんべい ジョア(白					569	22.7	8.8	2.1
30(金)	せんべい 野菜生活	ご飯 焼きそば ボイルウインナー 牛乳 み かん						487	15.8	18.2	1.9
31(土)											

※献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。