

こんげつの よてい こんだてひょう



平成23年 11月分

大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	サバの味噌煮 中華サラダ じゃが芋汁 りんご	ラスク 牛乳	ごまクラッカー ヤクルト	ご飯		414	18.8	16.3	1.8
2(水)	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	せんべい ジョア(ブルーベリー)	クッキー 野菜生活	カレーライス	りんご狩り	423	15.6	14.7	2.8
3(木)	文化の日								
4(金)	五目そうめん 天ぷら 青菜そえ ヨーグルト あえ	ビスコ きになる野菜	動物ビスケット スポロン	ご飯		482	18.1	14.1	3.5
5(土)	甘バターサンド かぼちゃサラダ 牛乳 グレープフルーツ	ミルクプリン せんべい	バナナ	甘バターサンド		709	19.6	19.4	2.1
6(日)									
7(月)	ワンタンスープ 鶏のさっぱり煮 きゅうり漬 けりんご	ヨーグルト 食べる小魚	ビスコ 牛乳	ご飯		357	24.8	13.9	2.3
8(火)	ししゃも揚げ 土佐和え 白菜汁 ヨーグルト あえ	おやつパン(チョコ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		519	26.3	20.6	2.3
9(水)	五目ひじき煮 半月卵 もやし汁 バナナ	白玉団子 野菜生活	ごまクラッカー 牛乳	ご飯	歯科検診	426	16.7	10.4	2.1
10(木)	五目納豆 さつま芋バター煮 ニラ汁 グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	カステラ 麦茶	ご飯		419	16.7	19.8	1.6
11(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 みかん	プリン せんべい	玉子ポーロ スポロン			445	17.1	21.4	1.4
12(土)	ソフトフランスピーナッツ 春雨ソテー 牛乳 オレンジ		ゼリー	ソフトフランスパン	午前保育	581	20.6	15.3	2.7
13(日)									
14(月)	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	のむヨーグルト せんべい	ビスケット ヤクルト	カレーライス		430	20.3	16.0	3.0
15(火)	ブリの照り焼き スパサラダ 若布汁 りんご	おやつパン(甘バター) 牛乳	ミルクプリン	ご飯	スイミングスクール	606	22.3	25.3	2.4
16(水)	煮込みヒレカツ 温野菜 ニラ汁 ヨーグルト あえ	焼き芋 ジョア(プレーン)	バナナ	ご飯	"	506	28.2	7.9	2.1
17(木)	じゃが芋のひき肉煮 スクランブルエッグ 青菜汁 バナナ	ごまクラッカー 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	"	403	16.0	15.0	2.1
18(金)	お餅(納豆・ごま・きなこ・あんこ) 大根汁 漬物 みかん	ビスケット きになる野菜			餅つき・お誕生会	611	23.5	16.6	2.7
19(土)	チョコサンド 豆腐グラタン 牛乳 グレープフルーツ	ゼリー せんべい	玉子ポーロ 野菜生活	チョコサンド		609	19.0	24.3	1.4
20(日)									
21(月)	パンプキンシチュー 竹輪と凍豆腐の煮物 青菜そえ オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚	動物ビスケット 牛乳	ご飯		425	23.5	16.1	2.8
22(火)	サメの甘煮 マッシュサラダ ニラ玉汁 りんご	おやつパン(クリーム) 牛乳	プリン	ご飯		482	22.1	21.0	2.2
23(水)	勤労感謝の日								
24(木)	昆布の寄せ煮 半月卵 青菜汁 ヨーグルト あえ	お芋スティック 牛乳	ビスコ きになる野菜	ご飯		456	21.5	16.5	2.1
25(金)	スパゲッティナポリタン レバー甘煮 牛乳 バナナ	せんべい 野菜生活	クッキー ヤクルト	ご飯		392	15.9	10.3	1.7
26(土)	クロワッサンサンド きゃべつのおかか和え 豆乳 みかん	バナナ	せんべい 牛乳	クロワッサンサンド		723	15.5	40.1	2.0
27(日)									
28(月)	けんちん汁 笹かまカレー揚げ 漬物 バナナ	クラッカー チーズ ヤクルト400	動物ビスケット 牛乳	ご飯		404	15.0	13.2	2.4
29(火)	筑前煮 厚焼き卵 青菜汁 オレンジ	パンプキンケーキ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		596	21.1	33.1	1.9
30(水)	焼き魚 マセドアンサラダ 大根汁 りんご	せんべい ジョア(白ぶどう)	バナナ	ご飯		405	17.5	13.2	1.5

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。