

こんげつの よてい こんだてひょう



平成23年 10月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	豚汁 ゆで卵 漬け物 パナナ	おみやげパン 牛乳			運動会	556	23.5	22.2	2.3
2(日)									
3(月)	マーボー豆腐 半月卵 青菜汁 オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚	カステラ 牛乳	ご飯		314	23.5	11.3	2.0
4(火)	さんま甘煮 さつま芋サラダ しめじ汁 グレープフルーツ	おやつパン(ミルクリッチ) 牛乳	せんべい スポロン	ご飯		537	18.8	25.1	2.2
5(水)	きのこカレー 小女子甘煮 牛乳 ぶどう	せんべい チーズ ヤクルト400	ごまクラッカー 野菜生活	カレーライス		390	13.5	14.3	2.8
6(木)	まぐろカツ 三色和え 若布汁 ヨーグルトあえ	ビスコ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		402	27.3	13.7	2.1
7(金)	けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ 青菜そえ パナナ	おにぎり 牛乳	プリン	ご飯		557	21.1	17.3	2.5
8(土)	メロンパン エビグラタン 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	クッキー 麦茶	メロンパン		678	25.7	24.6	2.6
9(日)									
10(月)	体育の日								
11(火)	焼き肉 ビーフソテー さつま芋汁 パナナ	せんべい きになる野菜	ビスコ 牛乳	ご飯		337	13.4	11.2	2.3
12(水)	さばの味噌煮 ポテトサラダ えのき汁 グレープフルーツ	マヨネーズパン 牛乳	ミルクプリン	ご飯		480	21.6	26.9	2.4
13(木)	里芋の煮物 厚焼き卵 豆麩汁 ヨーグルトあえ	ビスケット 牛乳	玉子ボーロ スポロン	ご飯		466	24.3	17.9	2.1
14(金)	五目焼きそば ボイルウインナー 青菜そえ 牛乳 梨	プリン せんべい	バナナ	ご飯		473	18.5	21.4	2.1
15(土)	野菜サンド 粉ふき芋 牛乳 オレンジ	ごまクラッカー ジョア(白ぶどう)	せんべい ヤクルト	野菜サンド		714	24.8	28.3	2.4
16(日)									
17(月)	のっぺい汁 笹かま揚げ 青菜そえ パナナ	のむヨーグルトビスケット	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		402	21.7	11.4	2.5
18(火)	焼き魚 マカロニサラダ 青菜汁 グレープフルーツ	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		420	22.5	16.8	2.1
19(水)	いが蒸し団子 青菜和え かき玉汁 オレンジ	せんべい 野菜生活	クッキー 牛乳	ご飯		270	14.9	9.0	2.1
20(木)	肉じゃが スクランブルエッグ 若布汁 ヨーグルトあえ	スイートポテト 牛乳 《紅白大福餅》	カステラ 麦茶	ご飯	創立記念日	537	21.8	16.9	2.2
21(金)	◇お誕生会◇ 舞茸ご飯 トンカツ 土佐和え 根菜汁 梨	ビスコ ジョア(ストロベリー)	ゼリー		お誕生会	563	27.7	16.6	2.5
22(土)	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) きのこソテー 牛乳 ぶどう	バナナ	ビスケット 野菜生活	ソフトフランスパン		636	16.6	19.9	1.7
23(日)									
24(月)	秋野菜シチュー 竹輪とこんにゃくの煮物 漬け物 パナナ	ヨーグルト 食べる小魚	せんべい ヤクルト	ご飯		439	21.4	11.1	2.3
25(火)	五目納豆 さつま芋バター煮 若布汁 グレープフルーツ	おやつパン(黒糖玄米パン) 牛乳	プリン	ご飯		439	19.0	16.6	1.9
26(水)	きのこハンバーグ 温野菜 かき玉汁 ぶどう	クラッカー チーズ ヤクルト400	バナナ	ご飯		332	16.8	10.1	2.2
27(木)	スパゲッティミートソース レバー甘煮 牛乳 ヨーグルトあえ	りんご蒸しパン ジョア(プレーン)	ごまクラッカー 野菜生活	ご飯		563	26.6	14.7	1.9
28(金)	ひじきの寄せ煮 半月卵 青菜汁 りんご	せんべい スポロン	ビスコ 牛乳	ご飯	焼き芋パーティー	587	14.3	8.8	1.8
29(土)	チョコサンド じゃが芋のスクランブルエッグ 牛乳 オレンジ	ミルクプリン せんべい	玉子ボーロ ヤクルト	チョコサンド		738	22.9	32.3	1.9
30(日)									
31(月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 りんご	のむヨーグルト せんべい	ゼリー	カレーライス		421	18.7	15.1	2.4

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。