

# こんげつの よてい こんだてひょう



## 平成23年 9月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(木)	切り干し大根の煮物 厚焼き卵 青菜汁 ヨーグルトあえ	ビスケット 牛乳	せんべい スポロン	ご飯	プール活動表彰式	432	21.0	18.4	2.3
2(金)	和風きのこスパゲッティレバー甘煮 牛乳 オレンジ	せんべい チーズ ヤクルト400	バナナ	ご飯	金魚すくい大会	393	15.3	16.3	1.5
3(土)	クリームサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 バナナ	ゼリー 麩菓子	ドーナツ 麦茶	クリームサンド		703	28.4	27.2	1.4
4(日)									
5(月)	ミートボール 温野菜 じゃが芋汁 グレープフルーツ	せんべい 野菜生活	玉子ボーロ 牛乳	ご飯	流紋焼き工場見学	304	16.4	10.7	2.9
6(火)	ししゃも揚げ 青菜のごま和え 若布汁 ヨーグルトあえ	手作りピザトースト 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		484	28.1	19.1	2.9
7(水)	きんぴらごぼう スクランブルエッグ 豆腐汁 オレンジ	せんべい 牛乳	プリン	ご飯		318	14.0	14.9	2.0
8(木)	中華スープ 竹輪の磯辺揚げ 青菜そえ バナナ	ヨーグルト 食べる小魚	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		357	19.2	11.9	3.1
9(金)	◎お誕生会◎ 三色丼 照り焼きチキン ブロッコリーのおかか和え かき玉汁 ぶどう	カップケーキ 牛乳	せんべい 野菜生活		お誕生会	762	37.3	34.3	2.4
10(土)	チョコサンド マカロニグラタン 牛乳 キウイ	バナナ	ゼリー	チョコサンド	親子陶芸教室	829	20.7	33.4	2.3
11(日)									
12(月)	お月見カレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	お月見団子 きになる野菜	せんべい ヤクルト	カレーライス	十五夜	498	20.0	20.8	3.9
13(火)	白身魚のカレー天ぷら 青菜和え しめじ汁 ヨーグルトあえ	おやつパン(パンプキン) 牛乳	ミルクプリン	ご飯		441	24.7	11.0	2.0
14(水)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 ぶどう	おにぎり ジョア(ストロベリー)	せんべい スポロン	ご飯		520	18.0	19.1	1.4
15(木)	昆布の寄せ煮 スクランブルエッグ 若布汁 グレープフルーツ	のむヨーグルト ビスケット	カステラ 麦茶	ご飯		342	18.1	14.0	2.6
16(金)	鶏の唐揚げ 土佐和え ミニトマトじゃが芋汁 キウイ	せんべい 野菜生活	クッキー 牛乳	ご飯	駅・消防署見学	337	16.9	13.4	2.4
17(土)	エッグパン きのこソテー 牛乳 梨	プリン せんべい	ビスケット ヤクルト	エッグパン		811	29.0	37.9	2.6
18(日)									
19(月)	<b>敬老の日</b>								
20(火)	チキンカツ 千きゃべつ和え 青菜汁 オレンジ	おやつパン(甘バター) 牛乳	ミルクプリン	ご飯		542	23.9	19.3	1.9
21(水)	さんまの甘煮 ごぼうサラダ しめじ汁 ヨーグルトあえ	ポテトのチーズ焼き 牛乳	玉子ボーロ ヤクルト	ご飯		543	26.1	31.4	2.4
22(木)	肉じゃが 半月卵 若布汁 ぶどう	ヨーグルト 食べる小魚	ビスコ 牛乳	ご飯		313	19.4	9.5	1.8
23(金)	<b>秋分の日</b>								
24(土)	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) ポテトサラダ 牛乳 梨	バナナ	クッキー 麦茶	ソフトフランスパン		743	17.4	17.6	1.8
25(日)									
26(月)	松風焼き 青菜のごま和え かき玉汁 グレープフルーツ	のむヨーグルト ビスケット	せんべい スポロン	ご飯		328	21.9	9.7	1.9
27(火)	焼き魚 カラフルサラダ 金時煮豆 若布汁 ぶどう	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	ごまクラッカー ヤクルト	ご飯		478	26.0	18.2	2.5
28(水)	さつま芋シチュー 竹輪のひき肉煮 ミニトマト バナナ	せんべい ジョア(白ぶどう)	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		464	15.6	13.3	2.5
29(木)	カレーうどん ボイルウインナー 三色和え ヨーグルトあえ	焼き芋 牛乳	せんべい 野菜生活	ご飯		562	21.4	18.5	3.7
30(金)	マグロの竜田揚げ きゃべつのおかか和え しめじ汁 オレンジ	せんべい きになる野菜	プリン	ご飯	飯盛山・牧場見学	232	17.2	5.0	2.7

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。