

こんげつの よてい こんだてひょう



平成23年 8月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者	

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(月)	豚汁 笹かま磯辺揚げ きゅうり漬け メロン	のむヨーグルト ビスケット	せんべい 牛乳	ご飯		358	20.2	10.8	3.5
2(火)	カジキの味噌焼き かぼちゃサラダ かき玉汁 オレンジ	マドレーヌ 牛乳	バナナ	ご飯		457	23.8	18.7	1.7
3(水)	ヒレカツ きゃべつ和え 若布汁 スイカ	せんべい ジョア(ブルーベリー)	玉子ポーロ 牛乳	ご飯	夏祭り	353	21.7	8.1	2.5
4(木)	じゃが芋入り酢豚 半月卵 なす汁 ヨーグルトあえ	とうもろこし 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		432	24.4	16.1	1.8
5(金)	七夕そうめん 竹輪のカレー天ぷら 青菜のごま和え バナナ	せんべい 牛乳	プリン	ご飯		445	18.0	14.9	3.5
6(土)	甘バターサンド コーンサラダ 牛乳 グレープフルーツ	バナナ	ビスコ 野菜生活	甘バターサンド		634	16.7	19.7	1.4
7(日)									
8(月)	焼き肉 ビーフソテー 青菜そえ かき玉汁 スイカ	ヨーグルト 食べる小魚	クッキー 牛乳	ご飯		320	21.5	11.8	2.1
9(火)	スパゲッティナポリタン レバー甘煮 きゅうり漬け 牛乳 オレンジ	おやつパン(チョコ) ジョア(プレーン)	バナナ	ご飯		442	19.0	13.2	1.7
10(水)	じゃが芋のそぼろ煮 厚焼き卵 青菜汁 グレープフルーツ	枝豆 牛乳	せんべい スポロン	ご飯		389	20.7	19.0	1.4
11(木)	さばの味噌煮 新じゃがサラダ 若布汁 ヨーグルトあえ	クラッカー チーズ 牛乳	カステラ 麦茶	ご飯		455	25.3	21.6	2.5
12(金)	夏野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 メロン	ビスケット きになる野菜	ゼリー	カレーライス		382	11.8	16.7	4.0
13(土)	わかめご飯 ウインナー 漬け物 野菜スープ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ごまクラッカー ヤクルト	わかめご飯		408	12.1	12.9	2.0
14(日)									
15(月)	シーフードシチュー 竹輪の甘煮 青菜そえ メロン	ミルクプリン せんべい	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		334	16.5	8.5	3.0
16(火)	五目納豆 さつま芋のバター煮 若布汁 オレンジ	おやつパン(ミルクリッチ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		411	18.7	17.5	1.8
17(水)	野菜焼きそば ポイルウインナー きゅうり漬け 牛乳 バナナ	せんべい 豆乳	ビスケット 野菜生活	ご飯		526	18.4	23.4	1.9
18(木)	焼き魚 スパサラダ かき玉汁 スイカ	とうもろこし のむヨーグルト	プリン	ご飯		394	24.1	14.9	0.9
19(金)	◇お誕生会◇ ジャージャー麺 揚げだし豆腐 冷やしトマト フルーツヨーグルト ヤクルト	アイス	クッキー 牛乳		お誕生会	510	19.7	12.3	2.3
20(土)	ピーナツサンド ポテトのカレー炒め 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい スポロン	ピーナツサンド		571	17.9	11.1	1.8
21(日)									
22(月)	むらくも汁 豚そぼろ きゅうり漬け メロン	ヨーグルト 食べる小魚	玉子ポーロ ヤクルト	ご飯		334	21.5	9.5	3.1
23(火)	さんまの甘煮 マカロニサラダ なす汁 オレンジ	おやつパン(ミニフランスあんパン) 牛乳	ゼリー	ご飯		436	17.8	24.4	1.9
24(水)	チーズハンバーグ 温野菜 青菜汁 グレープフルーツ	せんべい ジョア(ストロベリー)	ビスケット 牛乳	ご飯		334	19.3	9.3	2.2
25(木)	筑前煮 ス克蘭ブルエッグ 若布汁 バナナ	ビスコ 牛乳	カステラ 麦茶	ご飯		371	16.1	18.6	2.0
26(金)	サラダうどん さつま揚げの甘煮 青菜そえ ヨーグルトあえ	おにぎり 牛乳	せんべい 野菜生活	ご飯		356	18.6	11.7	3.1
27(土)	クリームサンド レタスソテー 牛乳 スイカ	プリン せんべい	ごまクラッカー ヤクルト	クリームサンド		578	19.5	19.6	1.7
28(日)									
29(月)	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 スイカ	のむヨーグルト ビスケット	せんべい 野菜生活	カレーライス		376	19.5	14.3	2.8
30(火)	白身魚のタルタルソース 三色和え じゃが芋汁 メロン	おやつパン(フレンチトースト) 牛乳	ビスコ 麦茶	ご飯		426	20.4	18.7	1.5
31(水)	鶏の唐揚げ 春雨サラダ 若布汁 バナナ	せんべい 牛乳	ミルクプリン	ご飯		388	16.1	17.7	1.6

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。