

こんげつの よてい こんだてひょう

平成23年 5月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	☆お誕生会☆ 三色おにぎり 鶏の照り焼き 青菜和え ニラ玉汁 いちご	ヨーグルト 食べる小魚 くかしわ餅	玉子ボーロ 牛乳		兜行列	367	22.7	9.3	2.0
3(火)	憲法記念日								
4(水)	みどりの日								
5(木)	こどもの日								
6(金)	おかず焼きそば ボイルウインナー 青菜そえ 牛乳 オレンジ	おやつパン(チョコ) 野菜生活	クッキー 麦茶	ご飯		464	15.9	22.0	1.8
7(土)	クリームサンド マカロニグラタン 牛乳 いちご	バナナ	せんべい ヤクルト	クリームサンド		452	15.7	17.1	0.9
8(日)									
9(月)	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	のむヨーグルト 玉子ボーロ	ビスケット 麦茶	カレーライス		444	19.9	16.8	2.7
10(火)	さばの味噌煮 ポテトサラダ 若布汁 グレープフルーツ	ピザトースト 牛乳	プリン	ご飯		449	21.8	25.2	2.7
11(水)	焼き肉 ビーフソテー 青菜汁 バナナ	せんべい ヤクルト 400	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		358	12.7	11.6	2.1
12(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 大根汁 ヨーグルトあえ	ビスケット 牛乳	バナナ	ご飯		370	20.8	15.5	2.4
13(金)	けんちん汁 竹輪の磯辺揚げ 青菜そえ いちご	クラッカー カルピス	せんべい ヤクルト	ご飯		313	12.9	9.8	2.2
14(土)	サンドイッチ 三色和え 豆乳 いちご	プリン せんべい	玉子ボーロ 牛乳	サンドイッチ		593	22.0	23.4	2.3
15(日)									
16(月)	きゃべつシチュー 厚揚げと凍豆腐の含め煮 青菜そえ いちご	ヨーグルト 食べる小魚	ビスケット 牛乳	ご飯		358	20.0	14.6	2.0
17(火)	焼魚 さつま芋サラダ 若布汁 バナナ	おやつパン(甘バター) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		457	20.7	18.0	1.7
18(水)	ポークカレー 半月卵 牛乳 オレンジ	クラッカー チーズ スポロン	バナナ	カレーライス	よもぎ団子	645	21.9	25.8	2.9
19(木)	きんぴらごぼう スクランブルエッグ 青菜汁 ヨーグルトあえ	せんべい ヤクルト 400	カステラ 麦茶	ご飯		320	16.5	9.1	1.7
20(金)	ちゃんぽんうどん 天ぷら 牛乳 グレープフルーツ	おにぎり ジョア	玉子ボーロ 野菜生活	ご飯		484	16.5	11.3	2.2
21(土)	メロンパン コールスローサラダ 牛乳 いちご	バナナ	プリン	メロンパン		541	17.4	20.6	1.7
22(日)									
23(月)	ワンタンスープ 照り焼きチキン ミニトマト グレープフルーツ	のむヨーグルト ビスケット	カステラ 牛乳	ご飯		275	15.2	8.0	1.9
24(火)	たらの磯辺揚げ 土佐和え 大根汁 オレンジ	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		311	18.5	12.1	1.8
25(水)	五目納豆 さつま芋のバター煮 若布汁 バナナ	せんべい ヤクルト 400	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		344	13.4	8.6	1.7
26(木)	じゃが芋のひき肉煮 半月卵 青菜汁 ヨーグルトあえ	玉子ボーロ 牛乳	ビスケット 麦茶	ご飯		410	22.3	13.1	1.6
27(金)	和風スパゲティレパールの甘煮 青菜そえ 牛乳 オレンジ	カップケーキ ジョア	プリン	ご飯		454	21.0	16.5	1.2
28(土)	チョコサンド 野菜ソテー 牛乳 いちご	プリン せんべい	バナナ	チョコサンド		591	17.9	25.7	1.4
29(日)									
30(月)	ミートボール 温野菜 豆腐汁 オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚	ビスケット 牛乳	ご飯		352	23.7	11.6	2.2
31(火)	さんまの甘煮 スパサラダ 若布汁 バナナ	おやつパン(玄米パン) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	プール開き	440	15.4	21.9	1.9

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。