

こんげつの よてい こんだてひょう

平成23年 4月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	親子カレーライス 小女子甘煮 伊予甘 牛乳	ヤクルト せんべい	ゼリー		入園式				
2(土)	牛乳 チョコサンド 野菜ソテー グレップフルーツ	バナナ	野菜生活 ビスケット			502	12.6	20.5	1.6
3(日)									
4(月)	ころころスープ 鶏のササミ揚げ 青菜そえ オレンジ	のむヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		303	22.8	8.1	1.2
5(火)	さんま煮魚 スパサラダ いちご 大根汁	牛乳 ジャムサンド	麦茶 クッキー	ご飯		422	18.9	19.9	2.8
6(水)	焼き肉 ビーフソテー バナナ 豆腐汁	ゼリー 	ヤクルト せんべい	ご飯		260	12.2	10.5	1.9
7(木)	肉じゃが煮 花卵 ヨーグルトあえ 青菜汁	牛乳 手作りドーナツ	麦茶 ごまクラッカー	ご飯		459	22.4	20.2	1.6
8(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ 伊予甘 牛乳	ヤクルト せんべい	バナナ	ご飯		391	13.2	17.9	1.5
9(土)	牛乳 ピーナッツバターサンド 春雨サラダ グレップフルーツ	野菜生活 ビスケット	ミルクプリン	ご飯		415	15.8	16.3	1.7
10(日)									
11(月)	チキンカレー 小女子甘煮 バナナ 牛乳	ヨーグルト せんべい	牛乳 玉子ボーロ	カレーライス		378	18.3	13.6	2.6
12(火)	焼魚 ポテトサラダ 金時煮豆 オレンジ 豆腐汁	牛乳 クリームパン	麦茶 ビスケット	ご飯		392	23.9	14.5	3.3
13(水)	照り焼きチキン 青菜のごま和え いちご 大根汁	ヤクルト 若布おにぎり	ゼリー	ご飯		309	13.1	11.0	1.6
14(木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ 伊予甘 青菜汁	牛乳 チーズ せんべい	バナナ	ご飯		380	17.9	18.0	3.0
15(金)	お子様ランチ 豆腐ハンバーグ 温野菜 ヨーグルトあえ オニオンスープ	野菜生活 ごまクラッカー	牛乳 ビスケット		お誕生会	370	21.3	16.9	2.7
16(土)	牛乳 甘バターサンド アスパラサラダ グレップフルーツ	バナナ 	ヤクルト せんべい			432	14.6	13.8	1.1
17(日)									
18(月)	たんぱぼシチュー 竹輪の鶏味噌かけ オレンジ	のむヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		364	20.1	14.7	1.8
19(火)	鮪の竜田揚げ 土佐和え いちご 若布汁	牛乳 フルーツサンド	ミルクプリン	ご飯		337	21.0	14.1	1.8
20(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 グレップフルーツ 青菜汁	ヤクルト クラッカー	麦茶 せんべい	ご飯		345	13.4	11.1	2.6
21(木)	ミートボール 温野菜 ヨーグルトあえ 豆腐汁	牛乳 ホットケーキ	バナナ	ご飯		414	21.5	18.8	1.6
22(金)	スパゲティミートソース レバーの甘辛煮 青菜そえ オレンジ 牛乳 	ミルクプリン	ヤクルト せんべい	ご飯		378	17.7	16.2	1.0
23(土)					合同遠足				
24(日)									
25(月)	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 いちご 牛乳	ヨーグルト ビスケット	牛乳 玉子ボーロ	カレーライス		364	17.1	14.9	2.1
26(火)	ぶりの照り焼き 中華サラダ バナナ 豆腐汁	牛乳 エッグサンド	麦茶 クッキー	ご飯		394	20.2	20.0	2.0
27(水)	鶏の唐揚 三色和え物 グレップフルーツ かき玉スープ	野菜生活 せんべい	ヤクルト ごまクラッカー	ご飯		263	11.3	9.7	1.6
28(木)	切干大根の含め煮 厚焼き卵 いちご 若布汁	牛乳 ビスケット	バナナ	ご飯		328	14.4	14.1	2.7
29(金)					昭和の日				
30(土)	牛乳 野菜サンド 粉ふき芋 オレンジ	ゼリー せんべい	ミルクプリン			452	18.4	17.3	3.5

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。