

こんげつの よてい こんだてひょう

平成24年 3月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(木)	切干大根の煮物 厚焼き卵 若布汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	バナナ	ご飯		367	15.8	16.7	1.6
2(金)	◇お誕生会◇ ちらし寿司 筑前煮 金時煮豆 すまし汁 いちごヨーグルト	ももゼリー せんべい 《ひなケーキ》	ひなあられ カルピス		誕生会・お茶会	656	28.7	11.0	3.3
3(土)	甘バターサンド シルバーサラダ 牛乳 パナナ	ごまクラッカー ジョア(白ぶどう)	プリン 	甘バターサンド		753	21.8	21.0	2.0
4(日)									
5(月)	焼き魚 かぼちゃサラダ 青菜汁 伊予柑	のむヨーグルト 麩菓子	せんべい スポロン	ご飯		340	22.7	13.5	1.5
6(火)	シュリンプカレー 小女子甘煮 牛乳 パナナ	おやつパン(クリーム) 牛乳	ミルクプリン	カレーライス		555	25.4	23.3	2.9
7(水)	煮込みカツ 千キャベツ和え しめじ汁 いちご	せんべい きになる野菜	クッキー 牛乳	ご飯		316	19.1	6.9	2.8
8(木)	じゃが芋入り酢豚 半月卵 ニラ汁 ヨーグルト和え	カップケーキ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		488	23.4	18.5	2.1
9(金)	和風スパゲティレバーのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	クラッカー チーズ ヤクルト400	バナナ	ご飯		377	15.5	15.6	1.5
10(土)	ピーナツサンド 野菜ソテー 牛乳 グレープフルーツ	プリン せんべい	ビスコ 野菜生活	ピーナツサンド		610	22.6	14.8	2.6
11(日)									
12(月)	けんちん汁 笹かま揚げ 小松菜のお浸し 伊予柑	ヨーグルト 食べる小魚	ビスケット 牛乳	ご飯		436	47.7	9.6	2.7
13(火)	サバの味噌煮 ポテトサラダ かき玉汁 パナナ	マヨネーズパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		605	25.4	31.4	2.7
14(水)	焼き肉 ビーフソテー もやし汁 甘夏	せんべい スポロン	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		394	16.6	14.8	1.7
15(木)	五色煮 スクランブルエッグ 若布汁 ヨーグルト和え	ビスコ 牛乳	バナナ 	ご飯		447	22.3	18.9	2.1
16(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 いちご	クッキー 野菜生活	ごまクラッカー ヤクルト	ご飯		406	13.9	21.8	1.8
17(土)	おみやげパン 牛乳 えびせん				卒園式	439	16.9	18.5	1.1
18(日)									
19(月)	春きゃべつシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 ボイルブロッコリー オレンジ	のむヨーグルト 麩菓子	せんべい 麦茶	ご飯		492	22.0	18.6	1.7
20(火)	春分の日								
21(水)	豆腐ハンバーグ 温野菜 じゃが芋汁 伊予柑	おやつパン(チョコ) 牛乳	りんごゼリー	ご飯		448	22.4	18.6	1.8
22(木)	五目納豆 さつま芋バター煮 若布汁 いちご	せんべい ジョア(オレンジ)	動物ビスケット ヤクルト	ご飯		423	18.9	14.5	1.9
23(金)	卵とじそうめん 天ぷら 小松菜のお浸し パナナ	おにぎり ヤクルト400	せんべい 牛乳	ご飯		416	8.8	6.5	2.1
24(土)	クロワッサンサンド 粉ふきいも 豆乳 オレンジ 	バナナ	クッキー 牛乳	クロワッサンサンド		682	17.4	32.5	1.5
25(日)									
26(月)	ワンタンスープ 竹輪のカレー揚げ ボイルブロッコリー オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚	せんべい スポロン	ご飯		345	22.3	11.6	2.3
27(火)	さんま甘煮 マセドアンサラダ きゃべつ汁 甘夏	ソフトフランスジャム&バター 牛乳	バナナ	ご飯		487	17.3	25.1	1.8
28(水)	ひじきの寄せ煮 半月卵 じゃが芋汁 パナナ	Caウエハース きになる野菜	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		433	16.9	18.0	2.6
29(木)	ふわふわ鶏から 土佐和え しめじ汁 ヨーグルト和え	ポテトのチーズ焼き 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		429	27.4	18.5	2.6
30(金)	カレーうどん ボイルウインナー 青菜和え いちご	ミルクプリン せんべい	クッキー 野菜生活	ご飯		392	14.2	16.5	2.7
31(土)	ピザトースト コーンチャウダー 甘夏	ビスコ 牛乳	せんべい 麦茶	ピザトースト		586	18.8	24.4	2.3

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。