



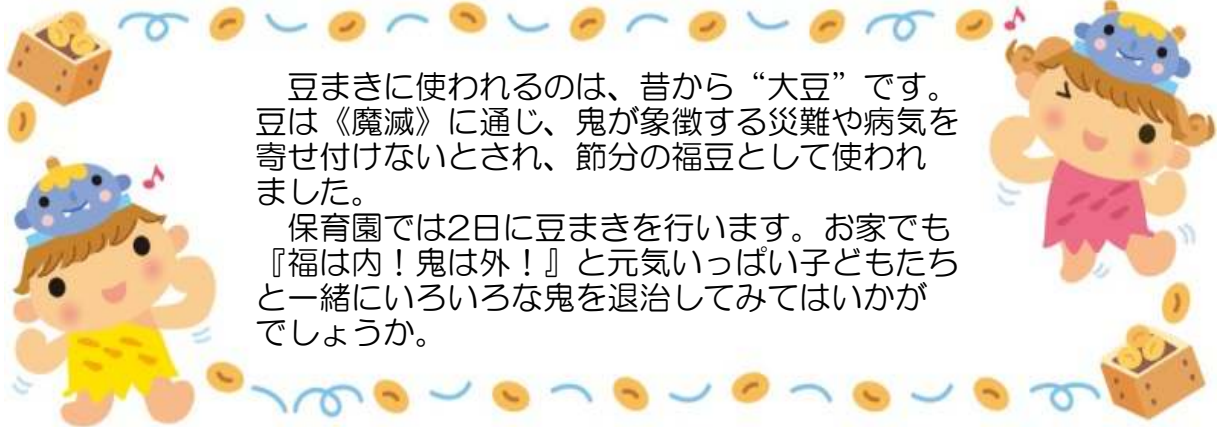
給食だよ!

平成24年2月1日 発行

大戸報徳保育園

第 11 号

2月3日は節分です



豆まきに使われるのは、昔から“大豆”です。豆は《魔滅》に通じ、鬼が象徴する災難や病気を寄せ付けないとされ、節分の福豆として使われました。

保育園では2日に豆まきを行います。お家でも『福は内！鬼は外！』と元気いっぱい子どもたちと一緒にいろいろな鬼を退治してみてください。

鬼スパハンバーグ

<2月2日の献立にとりいれました>



ハンバーグにグリーンピースで目を作って焼き、ケチャップで眉と口を描きます。

髪の毛はスパゲッティナポリタン☆

最後にとんがりコーンのツノを子どもたちに飾ってもらって完成!

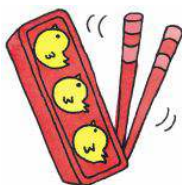
おうちでもぜひ作ってみてください。

みかんを食べよう

みかんの種類は世界でおよそ900種類もありますが、日本のみかんは日本独自の品種です。

ビタミンCが果実類の中ではとても多く、洗ったり加熱したりせずに食べることができるので、栄養素を失わずに摂り込めます。

免疫力がアップし、風邪の予防にも大きな効果を発揮します。



お箸の練習をしています

2歳児さんは、お箸でごはんを食べる練習を始めています。おうちでも子どもたちの様子を見ながら少しずつお箸に慣れさせてみてください。