

こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 2月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	きのこカレー 小女子甘煮 牛乳 パナナ	せんべい チーズ ヤクルト400	クッキー スポロン	カレーライス		422	13.0	15.0	2.7
2(木)	鬼スパハンバーグ 漬け物 ざくざく汁 みかん	でん大豆 牛乳	玉子ボーロ 野菜生活	ご飯	豆まき	412	21.2	16.0	1.9
3(金)	大豆入り五目昆布煮 スクランブルエッグ 白菜汁 ヨーグルト和え	プリン せんべい	バナナ	ご飯		421	22.6	16.7	2.4
4(土)	甘バターサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 みかん		ごまクラッカー ヤクルト	甘バターサンド	午前保育	691	23.8	18.5	1.8
5(日)									
6(月)	むらくも汁 ささみ揚げ 三色和え オレンジ	のむヨーグルト せんべい	ビスコ 牛乳	ご飯		411	30.3	10.0	2.6
7(火)	さばの味噌煮 まめまめサラダ かき玉汁 パナナ	おやつパン(黒糖玄米パン) 牛乳	ミルクプリン	ご飯		543	24.5	23.7	2.3
8(水)	五目納豆 さつま芋バター煮 若布汁 伊予柑	クラッカー チーズ スポロン	動物ビスケット 牛乳	ご飯		481	18.3	11.2	1.8
9(木)	麻婆豆腐 半月卵 青菜汁 ヨーグルト和え	ビスコ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		426	23.6	18.7	1.8
10(金)	肉みそうどん 天ぷら 小松菜のお浸し みかん	おにぎり ジョア(ブルーベリー)	クッキー 牛乳	ご飯		438	13.3	7.2	2.0
11(土)	建国記念の日								
12(日)									
13(月)	さつま芋シチュー 竹輪の甘煮 青菜添え パナナ	ヨーグルト 食べる小魚	せんべい ヤクルト	ご飯		405	18.6	9.2	2.7
14(火)	マグロの照り焼き ブロッコリーサラダ しめじ汁 グレープフルーツ	フルーツサンド 牛乳	バナナ	ご飯		460	23.2	21.3	2.1
15(水)	焼き肉 シーフードビーフンソテー 大根汁 ヨーグルト和え	ビスケット きになる野菜	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		402	20.7	16.0	2.3
16(木)	きんぴらごぼう 厚焼き卵 若布汁 八朔	ごまクラッカー 牛乳	プリン	ご飯		391	15.7	21.4	1.6
17(金)	☆食堂ごっこ☆ 盛りだくさんのメニュー	せんべい ジョア(ストロベリー)	ビスコ 牛乳		お誕生会	710	23.2	15.1	3.0
18(土)	エッグサンド 青菜のごま和え 豆乳 みかん	クッキー 牛乳	せんべい 野菜生活	エッグサンド		730	25.7	34.8	2.1
19(日)									
20(月)	じゃが芋のそぼろ煮 スクランブルエッグ 青菜汁 伊予柑	のむヨーグルト 麩菓子	クッキー 麦茶	ご飯		372	20.9	12.4	1.7
21(火)	タラの磯辺揚げ きゃべつのおかか和え なめこ汁 グレープフルーツ	おやつパン(甘バター) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		416	20.1	11.1	2.0
22(水)	松風焼き 青菜和え 白菜汁 パナナ	お好み焼き 野菜生活	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		376	19.9	14.9	2.5
23(木)	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳 八朔	Caウエハース チーズ ヤクルト400	動物ビスケット スポロン	カレーライス		443	13.7	19.8	2.6
24(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 りんご	せんべい ジョア(白ぶどう)	バナナ	ご飯		467	17.4	18.6	1.7
25(土)	チョコサンド 春雨ソテー 牛乳 みかん	バナナ	ごまクラッカー 麦茶	チョコサンド		694	15.6	24.0	1.2
26(日)									
27(月)	中華スープ 笹かま揚げ 小松菜のお浸し パナナ	ヨーグルト 食べる小魚	せんべい ヤクルト	ご飯		339	19.0	9.9	2.7
28(火)	焼き魚 カラフルサラダ 大根汁 みかん	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	ゼリー	ご飯		450	23.1	16.8	2.1
29(水)	照り焼きチキン マカロニサラダ 豆麩汁 伊予柑	ミルクプリン せんべい	ビスケット 野菜生活	ご飯		408	18.9	20.4	1.6

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。