

# こんげつの よてい こんだてひょう



## 平成24年 1月分

大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)	元旦								
2(月)									
3(火)									
4(水)									
5(木)									
6(金)	麻婆豆腐 半月卵 青菜汁 パナナ	せんべい 野菜生活	動物ビスケット 牛乳	ご飯		326	16.0	10.9	2.2
7(土)	チョコサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ごまクラッカー ヤクルト	チョコサンド		605	18.9	24.7	1.4
8(日)									
9(月)	成人の日								
10(火)	松風焼き カラフルサラダ 若布汁 みかん	ワッフル 牛乳	ゼリー	ご飯	年長児スキー	570	27.0	29.1	2.3
11(水)	さばの味噌煮 マカロニサラダ ニラ玉汁 みかん	クラッカー チーズ スポンジ	せんべい 牛乳	ご飯	年長児スキー	552	17.4	17.6	1.5
12(木)	煮込みおでん 漬物 なめこ汁 りんご	手作りドーナツ 牛乳	バナナ	ご飯	年長児スキー	563	20.8	19.9	2.9
13(金)	ちゃんぽんうどん 天ぷら 小松菜のお浸し みかん	ビスケット きになる野菜	せんべい ヤクルト	ご飯	年長児スキー	342	10.3	9.1	2.4
14(土)	サンドイッチ 三色和え 豆乳 パナナ	ゼリー せんべい	ビスコ 牛乳	サンドイッチ		689	23.8	23.3	2.5
15(日)									
16(月)	ポパイシチュー さつま揚げと凍豆腐の煮物 みかん	ヨーグルト 食べる小魚	ごまクラッカー 牛乳	ご飯	年長児スキー	452	20.9	16.9	2.2
17(火)	さんまの甘煮 ポテトサラダ ニラ汁 りんご	おやつパン(甘バター) 牛乳	バナナ	ご飯	年長児スキー	543	19.9	25.9	2.3
18(水)	焼き肉 ビーフソテー 大根汁 みかん	せんべい 牛乳	玉子ポーロ ヤクルト	ご飯	年長児スキー	400	18.2	18.3	1.8
19(木)	◇お誕生会◇ お赤飯 鶏の唐揚げ えのき和え こづゆ フルーツヨーグルト	ミルクプリン せんべい	ビスケット 牛乳		お誕生会	627	28.0	15.4	2.8
20(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 みかん	焼き芋 ジョア(プレーン)	クッキー 野菜生活	ご飯	年長児スキー	559	17.8	18.7	1.3
21(土)	ソフトフランスピーナツ パササラダ 牛乳 伊予柑	バナナ	せんべい ヤクルト	ソフトフランスピーナツ		675	20.0	18.0	2.1
22(日)									
23(月)	あんかけそうめん 竹輪の磯辺揚げ 漬物 りんご	のむヨーグルト 麩菓子	動物ビスケット スポンジ	カレーライス	年長児スキー	412	20.3	8.6	3.0
24(火)	鮭のマヨコーン焼き 青菜のごま和え もやし汁 みかん	マドレーヌ 牛乳	バナナ	ご飯	年長児スキー	412	21.4	18.9	1.7
25(水)	ミートボール 温野菜 若布汁 ヨーグルトあえ	せんべい チーズ ヤクルト400	クッキー 牛乳	ご飯		419	23.5	13.6	2.4
26(木)	筑前煮 スクラブルエッグ 青菜汁 みかん	ビスコ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	親子スキー	426	18.2	22.7	1.7
27(金)	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳 伊予柑	おにぎり ジョア(ストロベリー)	玉子ポーロ 野菜生活	ご飯		466	16.5	14.9	2.6
28(土)	クリームサンド きんぴらごぼう 牛乳 パナナ	せんべい きになる野菜	プリン	クリームサンド		671	23.1	23.5	2.6
29(日)									
30(月)	ココロスープ ささみ揚げ 青菜そえ グレープフルーツ	ヨーグルト 食べる小魚	せんべい ヤクルト	ご飯		365	28.4	10.8	1.9
31(火)	タラの磯辺揚げ 土佐和え 白菜汁 伊予柑	おやつパン(チョコ) 牛乳	ゼリー	ご飯		368	18.8	15.4	1.6

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。