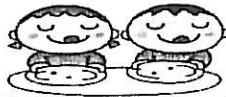


こんげつの よてい こんだてひょう

平成22年 8月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者	

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	夏野菜シチュー 高野豆腐甘煮 グレープフルーツ	麦茶 せんべい	ヤクルト クラッカー	ご飯		340	13.3	11.7	2.2
3(火)	さんま煮魚 スパサラダ すいか 大根汁	牛乳 ジャムサンド	麦茶 ビスケット	ご飯		425	18.3	21.3	1.8
4(水)	チキンカツ キャベツ甘煮 金時煮豆 オレンジ 若布汁	麦茶 ゆかりおむすび	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		350	14.9	11.8	2.9
5(木)	じゃがいもと野菜の煮付け 花卵 パナナ ヨーグルト 青菜汁	牛乳 ビスケット	麦茶 カステラ	ご飯		350	18.1	15.6	1.5
6(金)	七夕そうめん 竹輪の磯辺揚げ 漬け物 すいか	ヤクルト 枝豆	牛乳 せんべい	ご飯		361	15.2	12.3	3.3
7(土)	牛乳 ピーナッツサンド カラフルサラダ オレンジ	バナナ	ミルクプリン			362	12.7	10.7	1.8
8(日)									
9(月)	中華スープ 鶏ササミ揚げ 青菜そえ すいか	ヨーグルト 小魚	牛乳 ビスケット	ご飯		208	18.7	6.1	0.8
10(火)	鮭焼魚 かぼちゃサラダ パナナ なめこ汁	牛乳 セサミパン	麦茶 せんべい	ご飯		362	22.1	14.7	1.4
11(水)	焼き肉 ビーフソテー オレンジ かき玉汁	ヤクルト クラッカー	牛乳 ビスケット	ご飯		325	12.6	13.8	2.1
12(木)	切干大根の含め煮 厚焼き卵 ヨーグルトアイス 豆腐汁	牛乳 とうもろこし	野菜生活 玉子ポーロ	ご飯		397	21.1	14.0	2.7
13(金)	スパゲティホリタン レバーの甘辛煮 青菜そえ グレープフルーツ 麦茶	ヨーグルト せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯		361	18.9	11.3	1.3
14(土)	ゆかりおにぎり ポイルウィンナー 漬け物 メロン 芋汁	麦茶 せんべい	バナナ			250	7.1	8.9	2.1
15(日)									
16(月)	スタミナカレー 小女子甘煮 オレンジ 牛乳	ヨーグルト ビスケット	麦茶 せんべい	カレーライス		416	18.4	16.2	2.9
17(火)	鯛の味噌煮 新じゃがサラダ メロン 豆腐汁	牛乳 チーズサンド	野菜生活 玉子ポーロ	ご飯		421	22.1	18.5	3.1
18(水)	ミートボール 温野菜 グレープフルーツ かき玉汁	麦茶 若布おにぎり	牛乳 クラッカー	ご飯		286	13.8	10.1	2.0
19(木)	五目きんぴら 花卵 パナナヨーグルト オニオンスープ	牛乳 ビスケット	ゼリー	ご飯		360	17.0	17.3	2.2
20(金)	ジャージャー麺 鶏の唐揚げ 土佐和え ヨーグルトアイス	気になる野菜 せんべい	牛乳 カステラ		お誕生会	453	20.5	15.4	3.4
21(土)	牛乳 オープンサンド オレンジ	バナナ	ミルクプリン			451	14.6	17.9	2.0
22(日)									
23(月)	コーンチャウダー 竹輪とこんにゃくの煮物 グレープフルーツ	のむヨーグルト 小魚	麦茶 せんべい	ご飯		298	18.3	9.2	2.3
24(火)	まぐろの照り焼き 三色和え物 パナナ 豆腐汁	牛乳 ミルクリッチ	麦茶 ビスケット	ご飯		324	21.3	10.8	1.8
25(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 オレンジ 大根汁	りんごゼリー	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		345	15.3	13.2	2.3
26(木)	しめじ入りハンバーグ 春雨サラダ ヨーグルトあえ 芋汁	牛乳 枝豆	麦茶 カステラ	ご飯		449	26.0	19.5	2.4
27(金)	野菜焼きそば たこウィンナー 温野菜 すいか 牛乳	ヤクルト せんべい	ミルクプリン	ご飯		416	13.9	20.2	2.4
28(土)	牛乳 ピーナッツサンド 野菜のカレー炒め グレープフルーツ	バナナ	野菜生活 ビスケット			433	13.9	15.2	1.8
29(日)									
30(月)	白身魚の磯辺揚げ 三色和え物 オレンジ 豆腐汁	ヨーグルト せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯		226	16.7	5.2	1.5
31(火)	チキンとトマトカレー 小女子甘煮 すいか 牛乳	牛乳 チョコパン	ヤクルト クラッカー	カレーライス		394	13.9	18.1	2.8
						360	16.9	13.8	2.2

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。