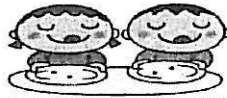


こんげつの よてい こんだてひょう

平成22年 6月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	五目昆布煮 スクランブルエッグ グレepフルーツ 豆腐汁	牛乳 ビーナッツパン	野菜生活 せんべい	ご飯		379	18.6	16.8	3.3
2(水)	竹輪の磯部揚げ えのき和え パナナ かき玉汁	ヤクルト きな粉団子	牛乳 クラッカー	ご飯		352	10.7	5.9	2.6
3(木)	さんま煮魚 かぼちゃサラダ ヨーグルトあえ 大根汁	牛乳 ビスケット	ミルクプリン	ご飯		452	22.9	22.5	2.7
4(金)	チーズスパゲッティレパールの甘辛煮 青菜そえ オレンジ 牛乳	野菜生活 焼き芋	麦茶 カステラ	ご飯		460	16.8	16.7	2.5
5(土)	牛乳 ジャムサンド きんぴら グレepフルーツ	バナナ	ゼリー			524	16.5	15.5	1.5
6(日)									
7(月)	五色煮 厚焼き卵 いちご 青菜汁	ヨーグルト 小魚	牛乳 ビスケット	ご飯		303	21.1	10.1	3.1
8(火)	ししゃも唐揚げ 寒天サラダ 金時煮豆 オレンジ 若布汁	牛乳 パンプキンパン	ヤクルト せんべい	ご飯		437	24.7	14.6	3.0
9(水)	焼き肉 ビーフソテー パナナヨーグルト豆腐汁	ミルクプリン	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		375	19.8	15.5	2.2
10(木)	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 グレepフルーツ 牛乳	ヤクルト クラッカー	ゼリー	カレーライス		392	13.0	15.9	2.6
11(金)	ソース焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ キウイ 牛乳	野菜生活 チーズ入りむしぼん	牛乳 ビスケット	ご飯		507	20.1	20.7	2.3
12(土)	牛乳 ロールサンド じゃが芋カレー風味 オレンジ	ミルミル せんべい	バナナ			703	20.6	19.2	3.5
13(日)									
14(月)	けんちん汁 笹釜揚げ 青菜そえ いちご	のむヨーグルト 小魚	牛乳 クラッカー	ご飯		320	22.7	13.3	3.1
15(火)	焼魚 コーンサラダ パナナ 豆腐汁	牛乳 ビザパン	ヤクルト せんべい	ご飯		413	26.0	16.8	1.4
16(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 オレンジ かき玉汁	ヤクルト ポテトチーズ	麦茶 カステラ	ご飯		419	18.6	16.9	3.8
17(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 フルーツヨーグルト 大根汁	牛乳 ビスケット	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		490	22.7	23.0	2.8
18(金)	貝柱ごはん ハムカツ 三色和え物 グレepフルーツ ワンタンスープ	野菜生活 せんべい	バナナ		お誕生会	459	21.9	10.5	3.7
19(土)	牛乳 ビーナッツサンド 野菜サラダ オレンジ	バナナ	ミルクプリン			510	17.1	12.3	1.8
20(日)									
21(月)	チーズバーグ 土佐和え グレepフルーツ かき玉汁	ヨーグルト せんべい	ヤクルト ビスケット	ご飯		320	19.4	11.8	2.0
22(火)	ぶりの照り焼き カラフルサラダ パナナ 豆腐汁	牛乳 エッグサンド	ゼリー	ご飯		365	21.2	19.1	2.4
23(水)	ポークカレー 小女子甘煮 いちご 牛乳	ヤクルト せんべい	牛乳 玉子ポーロ	カレーライス		388	13.9	15.1	2.9
24(木)	酢豚 花卵 いちごヨーグルト 若布汁	牛乳 ビスケット	麦茶 カステラ	ご飯		419	22.0	16.0	1.7
25(金)	三色そうめん 天ぷら 漬け物 メロン	気になる野菜 若布おにぎり	牛乳 せんべい	ご飯		311	12.0	2.6	5.9
26(土)	牛乳 スパゲッティパン 粉ふき芋 オレンジ	ゼリー せんべい	バナナ			503	16.3	19.0	3.2
27(日)									
28(月)	クラムチャウダー ボイルウィンナー 青菜そえ いちご	のむヨーグルト 小魚	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		385	21.8	19.5	2.5
29(火)	白身魚の磯辺揚げ 温野菜 グレepフルーツ 豆腐汁	牛乳 チョコパン	ヤクルト せんべい	ご飯		305	18.9	12.5	3.2
30(水)	焼売 土佐和え オレンジ かき玉汁	バナナ	麦茶 ビスケット	ご飯		218	11.1	4.5	1.3
						412	18.9	14.9	2.7

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。