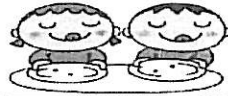


# こんげつの よてい こんだてひょう

平成22年 5月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	牛乳 チョコクリームサンド アスパラサラダ パナナ	野菜生活 ビスケット 柏餅	ミルクプリン		兜行列	681	19.2	23.6	1.5
2(日)									
3(月)					憲法記念日				
4(火)					みどりの日				
5(水)					こどもの日				
6(木)	五目昆布煮 花卵 ヨーグルトあえ 青菜汁	牛乳 甘バターサンド	バナナ	ご飯		418	23.8	12.8	2.2
7(金)	月見カレー 小女子甘煮 いちご 牛乳	気になる野菜 せんべい	牛乳 ビスケット	カレーライス	よもぎだんご	408	18.0	18.2	3.6
8(土)	牛乳 焼そばパン 野菜サラダ オレンジ	バナナ	ヤクルト クラッカー			483	16.1	17.5	1.2
9(日)									
10(月)	アスパラシチュー 竹輪の挽肉煮 パナナ	ミルクプリン せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯		467	17.9	14.9	2.4
11(火)	鯖の味噌煮 マッシュサラダ いちご 豆腐汁	牛乳 フレンチトースト	ゼリー	ご飯		490	27.2	22.6	3.2
12(水)	ミートボール 温野菜 グレップフルーツ 大根汁	野菜生活 ビスケット	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		359	17.0	12.7	1.9
13(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 パナナヨーグルト 青菜汁	牛乳 竹の子おにぎり	ヤクルト せんべい	ご飯		412	19.5	17.1	2.8
14(金)	シーフードカレー 小女子甘煮 グレップフルーツ 牛乳	ヤクルト クラッカー	ミルクプリン	カレーライス	花壇作り	529	19.2	18.0	2.6
15(土)	牛乳 ソフトフランスパン ナッツパン ごぼうサラダ キウイ	野菜生活 せんべい	バナナ			476	17.7	10.6	3.3
16(日)									
17(月)	根菜たっぷり汁 昆布寄せ煮 温野菜 オレンジ	ヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		246	17.6	6.9	2.1
18(火)	鯉の竜田揚 土佐和え パナナ 豆腐汁	牛乳 ミルクリッチ	ヤクルト クラッカー	ご飯		386	23.8	12.2	1.8
19(水)	五目納豆 さつまいも甘煮 グレップフルーツ かき玉汁	ゼリー せんべい	野菜生活 ビスケット	ご飯		347	15.6	11.6	2.7
20(木)	竹の子含め煮 花卵 ヨーグルトあえ 若布汁	牛乳 チーズ クラッカー	バナナ	ご飯		357	21.7	13.5	2.2
21(金)	焼きうどん ボイルウィンナー 青菜そえ キウイ 牛乳	気になる野菜 ほうれん草ホットケーキ	牛乳 せんべい	ご飯		458	15.3	20.6	2.5
22(土)	牛乳 甘バターサンド 野菜ソテー オレンジ	バナナ	ミルクプリン			599	16.3	14.5	2.2
23(日)									
24(月)	むらも汁 鶏のササミ揚げ 青菜そえ パナナ	のむヨーグルト クラッカー	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		409	24.1	13.4	1.6
25(火)	ビーンズカレー 小女子甘煮 キウイ 牛乳	野菜生活 ワッフル	ミルクプリン	カレーライス		434	18.0	16.3	3.7
26(水)	焼き肉 ビーフソテー オレンジ 芋汁	ヤクルト せんべい	バナナ	ご飯		337	12.8	12.4	2.1
27(木)	筑前煮 スクランブルエッグ パナナヨーグルト 青菜汁	牛乳 芋けんぴ	牛乳 ビスケット	ご飯		447	20.8	19.7	2.4
28(金)	ちゃんぽんうどん 天ぷら 青菜そえ グレップフルーツ	ヤクルト クラッカー	牛乳 カステラ	ご飯		383	13.4	8.4	4.9
29(土)	牛乳 サンドイッチ 野菜炒め オレンジ	野菜生活 せんべい	ゼリー			448	16.5	19.2	3.8
30(日)									
31(月)	トロリンスープ 鶏から揚げ 土佐和え パナナ	ヨーグルト ビスケット	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		511	24.0	20.6	2.2
						438	18.9	15.5	2.6

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。