

# こんげつの よてい こんだてひょう

平成22年 4月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(木)	親子カレー 半月卵 グレープフルーツ 牛乳	バナナ	ミルクプリン	親子カレー	入園式	398	13.7	18.1	1.9
2(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ キウイ 牛乳	野菜生活 ビスケット(マリ-)	牛乳 カステラ	ご飯		391	14.7	19.7	1.9
3(土)	牛乳 チョコサンド 中華ソテー バナナ	りんごゼリー せんべい	ヤクルト クラッカー			563	15.1	20.1	1.2
4(日)									
5(月)	トロリンスープ 竹輪のカレー風味揚げ 温野菜 いちご	ヨーグルト 小魚	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		244	16.1	7.4	3.6
6(火)	さんま煮魚 スパサラダ 金時煮豆 バナナ 豆腐汁	牛乳 クリームパン	ゼリー	ご飯		550	26.9	23.9	3.7
7(水)	焼き肉 ビーフソテー グレープフルーツ 青菜汁	ミルミル せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯		388	14.9	14.4	2.2
8(木)	切干大根の含め煮 花卵 ヨーグルトあえ 若布汁	牛乳 手作りドーナツ	バナナ	ご飯		565	22.5	20.3	2.0
9(金)	お子様ランチ チーズハンバーグ 温野菜 いちご かき玉汁	野菜生活 ビスケット	ヤクルト せんべい	ご飯	お誕生会	418	17.8	18.3	3.2
10(土)	牛乳 ハムチーズサンド きのことソテー グレープフルーツ	バナナ	ミルクプリン			432	16.0	16.6	1.3
11(日)									
12(月)	根菜たっぷり汁 ウィンナー 青菜そえ いちご	のむヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	ご飯		386	21.1	18.1	2.4
13(火)	鮭焼魚 マセドアンサラダ オレンジ 大根汁	牛乳 ミルクリッチ	バナナ	ご飯		339	19.5	11.6	2.4
14(水)	鶏の唐揚げ 土佐和え グレープフルーツ 豆腐汁	野菜生活 芋けんぴ	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		310	12.2	15.7	1.9
15(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 ヨーグルトあえ 青菜汁	牛乳 チーズ クラッカー	ヤクルト せんべい	ご飯		406	24.2	16.9	3.1
16(金)	スパゲティミートソース レバーの甘辛煮 青菜そえ いちご 牛乳	ミルミル せんべい	ゼリー	ご飯		396	15.7	14.9	1.0
17(土)	牛乳 甘バターサンド きんぴら グレープフルーツ	ミルクプリン	バナナ			649	20.4	20.2	1.6
18(日)									
19(月)	シーフードカレー 小女子甘煮 青菜そえ いちご 牛乳	ヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス		427	22.8	15.9	3.2
20(火)	鱈の磯辺揚げ コーンサラダ グレープフルーツ 豆腐汁	牛乳 ジャムサンド	ヤクルト クラッカー	ご飯		341	21.2	15.9	3.6
21(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 バナナ 若布汁	ミルミル クラッカー	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		417	15.9	12.9	2.8
22(木)	昆布寄せ煮 スクラブルエッグ ヨーグルトあえ 大根汁	牛乳 Caせんべい	野菜生活 ビスケット	ご飯		414	22.6	16.2	3.2
23(金)	きつねうどん 笹かま揚げ 温野菜 オレンジ	気になる野菜 ゆかり おむすび	バナナ	ご飯		407	14.0	11.4	4.2
24(土)					合同遠足				
25(日)									
26(月)	コーンシチュー ウィンナー 青菜そえ いちご	のむヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		447	20.5	20.0	2.7
27(火)	鮭焼魚 アスパラサラダ バナナ 大根汁	牛乳 マヨネーズパン	野菜生活 ビスケット	ご飯		434	22.7	17.8	1.9
28(水)	月見カレー 小女子甘煮 いちご 牛乳	ヤクルト せんべい	牛乳 玉子ポーロ	カレーライス		428	17.0	17.7	2.8
29(木)					昭和の日				
30(金)	三色そうめん 天ぷら 青豆煮豆 オレンジ	牛乳 ビスケット	ゼリー	ご飯		416	14.9	15.6	4.1
						407	17.7	16.0	2.5

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。