



# 給食だより

平成23年3月1日 発行

大戸報徳保育園

第 12 号

1年も終わりに近づき・・・

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。

ひなまつりは、女の子の成長を願う伝統的な行事です。また、魔除けの力があると信じられてきた桃の花が咲く時期と重なることから、「桃の節句」とも呼ばれています。年に一回の「女の子のための」行事ですから、ご家庭や親戚など大勢で、趣向を凝らして楽しみましょう。園でも雛祭り・お誕生会を兼ねてみんなで楽しくお祝いをしたいと思います。



## 給食担当者としての1年間を振り返って

4月にスタートした1年も、この3月でまもなく終わります。忙しかったですか？ご苦労が多かったですか？明るく、楽しい毎日でしたか？子どもたちにとっては、泣いたり笑ったり、ケンカをしたり仲良く遊んだり、無我夢中の春・夏・秋・冬でした。2歳児は、弁当箱を持ち以上児さんといっしょに昼食、箸使い・ハンカチ結びも上手に出来るようになりました。バイキング給食では、メニューの中から、主菜・副菜・デザートそれぞれ決められた種類を選び、バランスよく食べていました。約束として、自分が食べられる量を取り、取った物は残さないで食べる。後から取る人のことを考えながら、おさらのはしからきれいに取る。野菜にチャレンジし野菜料理をたくさん食べることが出来ました。調理担当としてとても嬉しく思う1年でした。

4月から1年生になる年長児さん小学校にいつても保育園で学んだ給食マナーを守り、しっかり食べて楽しい学校生活を送って下さい。

食べたい！  
を育てる

## 4か条

- 1、食事は1日3回+1回のおやつ
- 2、「手作り」で、脳もイキイキ
- 3、無理強いしない
- 4、加工食品は控えめに

