

こんげつの よてい こんだてひょう

平成23年 3月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	鮭焼魚 マセドアンサラダ オレンジ 若布汁	牛乳 ワッフル	麦茶 ビスケット	ご飯		320	17.4	10.7	2.1
2(水)	じゃがいもの挽肉煮 花卵 バナナ 青菜汁	野菜生活 せんべい	ミルクプリン	ご飯		295	13.1	10.1	1.9
3(木)	カップ寿司 筑前煮 フルーツヨーグルト はんぺんスープ	麦茶 ビスケット ひなケーキ	カルピス あられ		雛祭り・	366	16.9	8.7	2.6
4(金)	卵とじそうめん 天ぷら 漬け物 八朔	牛乳 若布おにぎり	ヤクルト せんべい	ご飯		395	17.6	7.5	4.5
5(土)	牛乳 エッグサンド 生揚げのケチャップ煮 伊予甘	ゼリー せんべい	バナナ			405	17.0	16.3	1.0
6(日)									
7(月)	けんちん汁 チーズ入り笹かま揚げ 青菜 そえ グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		211	16.4	5.6	1.7
8(火)	鯖の味噌煮 スパサラダ 伊予甘 大根汁	牛乳 ラスク	麦茶 ビスケット	ご飯		419	23.1	19.0	1.6
9(水)	ふわふわ鶏から 温野菜 いちご 若布汁	気になる野菜 せんべい	バナナ	ご飯		284	12.8	9.8	3.1
10(木)	マーボー豆腐 花卵 ヨーグルトあえ 青菜汁	牛乳 アップルケーキ	ゼリー	ご飯		382	23.4	17.1	1.4
11(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ バナナ 牛乳	ヤクルト せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		418	13.4	17.9	1.4
12(土)	牛乳 おみやげパン えびせん				卒園式	378	13.6	10.1	1.5
13(日)									
14(月)	焼き肉 ビーフソテー オレンジ 豆腐汁	のむヨーグルト ビスケット	牛乳 せんべい	ご飯		372	19.2	16.2	2.1
15(火)	ししゃも揚げ 土佐和え 金時煮豆 グレープフルーツ かき玉汁	牛乳 ピーナッツサンド	麦茶 クッキー	ご飯		401	23.7	15.5	4.1
16(水)	菜の花シチュー 竹輪の甘辛煮 漬け物 バナナ	ヤクルト クラッカー	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		372	12.2	10.6	2.0
17(木)	五目納豆 さつまいも甘煮 いちご 若布汁	牛乳 ビスケット	ミルクプリン	ご飯		366	17.0	14.8	2.9
18(金)	きのこスパゲッティ レバーの甘辛煮 青菜そえ オレンジ 牛乳	野菜生活 大根もち	ヤクルト せんべい	ご飯		393	15.3	17.0	2.8
19(土)	牛乳 甘バターサンド きんぴらごぼう 伊予甘	バナナ	ゼリー			475	12.7	14.7	1.0
20(日)									
21(月)					春分の日				
22(火)	鮪照り焼き 三色和え物 いちご かき玉汁	牛乳 フレンチトースト	麦茶 ビスケット	ご飯		233	19.9	10.0	1.7
23(水)	チーズハンバーグ ブロccoli-おかか和え オレンジ 青菜汁	野菜生活 焼き芋	ヤクルト せんべい	ご飯		370	17.1	11.6	1.9
24(木)	ポテトコロッケ キャベツの甘酢 ヨーグルトあえ 豆腐汁	牛乳 ビスケット	バナナ	ご飯		320	16.2	11.6	1.0
25(金)	ちゃんぽんうどん 含め煮 青菜そえ グレープフルーツ	気になる野菜 にんじん蒸しパン	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		341	11.6	6.3	3.6
26(土)	牛乳 ソフトフランスマーガリンジャム 春雨ソテー 伊予甘	バナナ	ゼリー			422	12.7	13.3	0.9
27(日)									
28(月)	ほうれん草カレー 小女子甘煮 グレープフルーツ 牛乳	のむヨーグルト ビスケット	牛乳 カステラ	カレーライス		431	17.8	17.7	2.5
29(火)	焼魚 カラフルサラダ オレンジ 豆腐汁	牛乳 チョコパン	ミルクプリン	ご飯		337	21.3	14.9	1.5
30(水)	ひじきの寄せ煮 卵焼き いちご 青菜汁	ヤクルト あられ	麦茶 ビスケット	ご飯		335	12.4	14.9	2.6
31(木)	松風焼 青菜そえ バナナ 若布汁	牛乳 せんべい	ゼリー	ご飯		300	10.4	10.2	1.6
						359	16.3	12.8	2.1

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。