

# こんげつの よてい こんだてひょう

平成23年 2月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	鯖竜田揚げ 土佐和え みかん かき玉汁	牛乳 フルーツサンド	牛乳 クラッカー	ご飯		344	18.1	15.9	2.0
2(水)	鬼さんハンバーグ 粉ふき芋 りんご ざくざく汁	野菜生活 でん六豆	ヤクルト せんべい	やこめごはん	豆まき	303	14.1	10.5	2.2
3(木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 ヨーグルトあえ 若布汁	麦茶 ビスケット	ゼリー	ご飯		331	17.3	11.9	2.2
4(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ パナナ 牛乳	ヤクルト 薩摩芋おにぎり	麦茶 ビスケット	ご飯		443	13.7	17.0	1.1
5(土)	牛乳 ジャムサンド きんぴらごぼう 八朔	バナナ	ミルクプリン			423	12.6	14.2	1.0
6(日)									
7(月)	ビーンズカレー 小女子甘煮 みかん 牛乳	ヨーグルト ビスケット	ヤクルト せんべい	カレーライス		414	19.6	16.1	2.9
8(火)	焼魚 スパサラダ バナナ 豆腐汁	牛乳 甘バターサンド	麦茶 クッキー	ご飯		402	20.8	13.4	1.4
9(水)	焼き肉 ビーフソテー りんご 青菜汁	野菜生活 せんべい	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		266	9.6	10.2	2.6
10(木)	肉じゃが煮 花卵 ヨーグルトあえ 若布汁	麦茶 ホットケーキ	ヤクルト せんべい	ご飯		328	17.0	10.8	1.6
11(金)					建国記念日				
12(土)	牛乳 チョコサンド バナナ		ミルクプリン		研修会	466	11.7	17.3	0.6
13(日)									
14(月)	むらくも汁 笹かまカレー揚げ グレプフルーツ	のむヨーグルト 小魚	バナナ	ご飯		276	18.0	8.5	2.7
15(火)	さんま煮魚 豆まめサラダ みかん かき玉汁	牛乳 ラスク	麦茶 ビスケット	ご飯		404	20.3	20.7	3.1
16(水)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ 八朔 大根汁	ヤクルト チーズ クラッカー	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		397	18.0	19.7	2.1
17(木)	ミートボール 温野菜 ヨーグルトあえ 豆腐汁	牛乳 ミニシュー	ミルクプリン	ご飯		393	22.9	20.0	1.6
18(金)	盛りだくさんのメニュー	麦茶 クッキー			お誕生会	360	8.3	8.6	0.6
19(土)	牛乳 ピーナッツサンド 青菜の和え物	バナナ	ヤクルト せんべい			391	14.4	13.3	1.1
20(日)									
21(月)	さつま芋シチュー 含め煮 グレプフルーツ	ヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		318	17.5	8.0	1.7
22(火)	白身魚ホイル焼 青菜そえ パナナ 豆腐汁	牛乳 マドレーヌ	麦茶 クッキー	ご飯		305	17.8	9.2	2.0
23(水)	五目昆布煮 卵焼き みかん 青菜汁	野菜生活 せんべい	ヤクルト せんべい	ご飯		243	13.7	6.0	4.0
24(木)	ヒレカツ 温野菜 金時煮豆 ヨーグルトあえ	麦茶 ゆかりおむすび	バナナ	ご飯		331	20.5	5.6	2.6
25(金)	肉味噌スパゲッティレバーの甘辛煮 青菜そえ りんご 牛乳	気になる野菜 ビスケット	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		401	21.4	12.9	3.5
26(土)	牛乳 エッグサンド きのことてー みかん	バナナ	ゼリー			419	16.5	14.1	3.1
27(日)									
28(月)	うずら卵カレー 小女子甘煮 八朔 牛乳	のむヨーグルト ビスケット	麦茶 カステラ	カレーライス		393	16.9	17.4	2.4
						363	16.6	13.1	2.1

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。