

こんげつの よてい こんだてひょう

平成19年 4月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	カレーライス 半月卵 いちご 牛乳	ももゼリー せんべい	ミルクプリン	カレーライス 牛乳		398	16.0	15.0	2.0
3(火)	鮭焼魚 ポテトサラダ バナナ 麦茶	牛乳 ジャムマーガリン サンド	牛乳 せんべい	ご飯 かき玉汁		309	17.6	14.2	1.7
4(水)	ミートボール 青菜の和え物 オレンジ 麦茶	のむヨーグルト ビスケット	ヤクルト 玉子ボーロ	ご飯 豆腐汁		385	21.1	12.9	1.3
5(木)	五目ひじき煮 花卵 グレープフルーツ 大根汁	牛乳 チーズ入り蒸しパン	牛乳 せんべい	ご飯 大根汁		514	24.3	23.1	2.2
6(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー キウイ 牛乳	牛乳 焼き芋	りんごゼリー	焼きそば ご飯		374	12.4	17.9	0.8
7(土)	牛乳 エッグサンド 春雨ソテー オレンジ	ヤクルト せんべい	バナナ	牛乳 エッグサンド		585	21.1	20.4	4.1
8(日)									
9(月)	豚汁 小松菜と卵の和え物 いちご	手作りヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 豚汁		299	18.5	9.5	2.0
10(火)	煮魚 スパサラダ キウイ 麦茶	牛乳 ロールサンド	ヤクルト ビスケット	ご飯 若布汁		447	17.6	22.0	1.2
11(水)	焼き肉 五目ビーフン グレープフルーツ 麦茶	牛乳 焼き芋	ももゼリー	ご飯 豆腐汁		432	16.3	14.3	1.2
12(木)	五色煮 卵焼き バナナ 麦茶	のむヨーグルト せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 青菜汁		318	16.1	5.8	2.1
13(金)	お赤飯 鶏のササミ揚げ 温野菜 かき玉汁 ヨーグルトあえ	牛乳 ビスケット	バナナ	お赤飯 かき玉汁	お誕生会	530	27.2	13.8	1.8
14(土)	牛乳 甘バターサンド 青菜のしらす和え オレンジ	ヤクルト ゆかりおむすび 漬物	ミルクプリン	牛乳 甘バターサンド		666	20.4	12.5	2.7
15(日)									
16(月)	シーフードカレー 小女子甘煮 グレープフルーツ 牛乳	手作りヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		439	24.0	15.0	3.2
17(火)	鮭焼魚 中華サラダ バナナ 麦茶	牛乳 エッグサンド	麦茶 ビスケット	ご飯 青菜汁		309	16.3	12.3	0.7
18(水)	鶏の唐揚げ 土佐和え いちご 麦茶	ヤクルト せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 かき玉汁		221	10.4	12.3	1.0
19(木)	マーボー豆腐 花卵 ヨーグルトあえ	牛乳 ホットケーキ	りんごゼリー	ご飯 若布汁		477	22.3	15.5	2.2
20(金)	スパゲティホリタン レバーの甘辛煮 オレンジ 牛乳	ミルクプリン	バナナ	スパゲティホリタン ご飯		330	17.7	10.9	1.3
21(土)									
22(日)									
23(月)	菜の花シチュー ボイルウィンナー きゅうり漬 オレンジ	手作りヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		402	18.1	17.1	3.6
24(火)	まぐろの竜田揚げ 三色和え物 いちご 麦茶	牛乳 ラスク	ヤクルト せんべい	ご飯 豆腐汁		306	19.5	11.6	1.3
25(水)	五目納豆 薩摩芋のバター煮 オレンジ 青菜汁	ヤクルト せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 青菜汁		325	13.0	9.2	2.7
26(木)	筑前煮 厚焼き卵 バナナ 麦茶	牛乳 ビスケット	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 豆腐汁		444	20.5	19.0	2.3
27(金)	磯うどん 笹カマ揚げ 温野菜 いちご	牛乳 若布おにぎり	ヤクルト せんべい	磯うどん ご飯		451	17.8	9.8	4.2
28(土)	牛乳 ピーナッツサンド スパサラダ グレープフルーツ	バナナ	ミルクプリン	牛乳 ピーナッツサンド		607	21.5	15.2	2.2
29(日)					昭和の日				
30(月)					振替休日				
※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。						月平均			