



# 今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

平成20年03月

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1(土)	プリン、ミルク粥・焼そば・フルーツヨーグルト、麦茶・クラッカー	
2(日)		
3(月)	麦茶・せんべい、人参粥・スープ・鶏から・青菜そえ、麦茶・せんべい	ひな祭り誕生会
4(火)	麦茶・ビスケット、鮭粥・若布汁・サラダ・バナナ、ミルク粥	
5(水)	ももゼリー、お粥・白菜汁・五目昆布煮・クレープフルーツ、ヨーグルト・せんべい	
6(木)	麦茶・せんべい、お粥・豆腐汁・ハムカツ・土佐和え・キウイ、麦茶・ビ	
7(金)	麦茶・蒸しパン、そうめん・竹輪の磯辺揚げ・伊予柑、麦茶・若布粥	
8(土)	プリン、ミルク粥・きのこソテー・オレンジ、バナナ	
9(日)		
10(月)	麦茶・せんべい、お粥・野菜スープ・伊予柑、ヨーグルト・ビスケット	
11(火)	麦茶・ビスケット、お粥・大根汁・煮魚・サラダ・いちご、麦茶、蒸しパ	
12(水)	りんご、お粥・若布汁・切り干し大根含め煮・麦茶、焼き芋	
13(木)	麦茶・ビスケット、お粥・青菜汁・焼き肉・ビーフンソテー、麦茶・クッ	
14(金)	麦茶・せんべい、焼きうどん・ウィンナー・青菜・キウイ、プリン	
15(土)	ももゼリー、牛乳・お土産パン・みかん	卒園式
16(日)		
17(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・シチュー・生揚げのケチャップ煮・伊予柑、麦茶・せんべい	
18(火)	麦茶・せんべい、鮭粥・若布汁・サラダ・グレープフルーツ、ミルク粥	
19(水)	バナナ、お粥・豆腐汁・ハンバーグ・土佐和え・いちご、麦茶・焼き芋	
20(木)		春分の日
21(金)	麦茶・玉子ボーロ、スパゲッティ・レバーの甘辛煮・青菜・オレンジ、ももゼリー	
22(土)	プリン、ミルク粥・サラダ・バナナ、麦茶・せんべい	
23(日)		
24(月)	麦茶・麩菓子、小女子粥・野菜スープ・いちご、ヨーグルト・せんべい	
25(火)	麦茶・せんべい、白身魚粥・豆腐汁・土佐和え・キウイ、ミルク粥	
26(水)	麦茶・玉子ボーロ、お粥・大根汁・納豆・薩摩芋甘煮・オレンジ、麦茶・せんべい	
27(木)	りんご・お粥・青菜汁・ひじき煮・トマト・ヨーグルト、麦茶・クッキー	
28(金)	麦茶・ビスケット、焼きそば・ウィンナー・青菜・伊予柑、ももゼリー	
29(土)	麦茶・せんべい、ミルク粥・ブロッコリー・いちご、バナナ	
30(日)		
31(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・スープ・鶏さきみ揚げ・青菜・グレープフルーツ、麦茶・せんべい	
<p>赤ちゃんにとって「たんぱく質」って？ 体をつくるほか、抵抗力を高める働きも。めざましく成長する赤ちゃんには、不足してはならない大切な栄養素ですが、とりすぎも体に負担。順番やルールを守って食べさせます。</p>		

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。