



今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

平成20年02月

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1(金)	りんごゼリー・お粥、かき玉汁、ハンバーグ、煮豆、みかん・プリン	
2(土)	麦茶、せんべい・ミルク粥、温野菜、りんご・バナナ	豆まき
3(日)		
4(月)	ほうじ茶、ビスケット・小女子粥、野菜汁、伊予柑・ヨーグルト、せんべい	
5(火)	麦茶、ビスケット・鮭粥、若布汁、マカロニサラダ、バナナ・パン粥	
6(水)	りんご・お粥、大根汁、ハムカツ、土佐和え、みかん・果汁、クラッカー	
7(木)	麦茶、ボーロ・お粥、青菜汁、きんぴら、りんご・ほうじ茶、アップルパイ	
8(金)	麦茶、ビスケット・お粥、焼きそば、ウィンナー、青菜、オレンジ・果汁、せんべい	
9(土)	バナナ・ミルク粥、昆布甘煮、みかん・ももゼリー	
10(日)		
11(月)		建国記念の日
12(火)	麦茶、蒸しパン・お粥、豆腐汁、焼き肉、ビーフンソテー、キウイ・ヨーグルト、せんべい	
13(水)	ももゼリー・うどん、おでん、フルーツ・果汁、麩菓子	食堂ごっこ
14(木)	麦茶、せんべい・お粥、青菜汁、納豆、さつまいも甘煮、ヨーグルト・麦茶、ビスケット	
15(金)	麦茶、ボーロ・そうめん、笹釜揚げ、みかん・ほうじ茶、ホットケーキ	
16(土)	バナナ・ミルク粥、春雨ソテー、りんご・果汁、せんべい	
17(日)		
18(月)	麦茶、ボーロ・お粥、けんちん汁、鶏ささみ、みかん・ヨーグルト、せんべい	
19(火)	果汁、せんべい・お粥、豆腐汁、揚げ魚、土佐和え、バナナ・ミルク粥	
20(水)	麦茶、ビスケット・お粥、青菜汁、ひじき煮、伊予柑・ももゼリー	
21(木)	ほうじ茶、麩菓子・お粥、大根汁、ヒレカツ、青菜、キウイ・麦茶、蒸しパン	
22(金)	りんご・五目お粥、すまし汁、焼売、ヨーグルト・果汁、せんべい	お誕生会
23(土)	プリン・ミルク粥、ポテトサラダ、みかん・バナナ	
24(日)		
25(月)	麦茶、ビスケット・かぼちゃ粥、豆腐汁、鯖の味噌煮、オレンジ・ヨーグルト	
26(火)	バナナ・お粥、シチュー、含め煮、グレープフルーツ・むぎちゃ、蒸しパン	
27(水)	りんごゼリー・お粥、芋汁、肉団子、三色和え、キウイ・ほうじ茶、ビスケット	
28(木)	麦茶、せんべい・お粥、若布汁、お粥、酢豚、ヨーグルト・麦茶、蒸かし	
29(金)	麦茶、ボーロ・お粥、ミートスパゲッティ、青菜、伊予柑、せんべい	
<p>口に入る玩具などを前歯や奥の歯ぐきにのせてガリガリかんだり、自分からできる遊びが増えてきます。遊びの中で自然にできるようになったことが、口腔機能や食事行動の発達につながるように、離乳食づくりや与え方のなかにとりいれていきます。それと同時に「手づかみ食べ」といわれる学習経験が、この時期にしっかりできるようにすすめます。</p>		

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。