



今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

平成20年01月

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1(火)		元旦
2(水)		
3(木)		
4(金)		
5(土)		
6(日)		
7(月)	麦茶・蒸しパン、小女子粥・野菜スープ・グレープフルーツ、麦茶・せんべい	
8(火)	プリン、お粥・鯖味噌煮・ポテトサラダ・さかん・青菜汁、チルミル・パン	
9(水)	ほうじ茶・ビスケット、青菜粥・鶏から・りんご・かき玉汁、ヨーグルト・せんべい	
10(木)	りんご、お粥・五目納豆・さつまいも甘煮・みかん・大根汁、麦茶・クラッカー	
11(金)	ほうじ茶・せんべい、青菜粥・焼きそば・ウインナー・りんご、麦茶・蒸しパン	
12(土)	ももゼリー、パン粥・海老グラタン・チルミル・スウィティー、バナナ	
13(日)		
14(月)		成人の日
15(火)	麦茶・せんべい、かつお粥・土佐和え・みかん・豆腐汁、ヨーグルト・小女子粥	
16(水)	麦茶・ビスケット、お粥・バーグ・サラダ・りんご・大根汁、麦茶・蒸しパン	
17(木)	ももゼリー、赤飯粥・シーチキン・煮豆・ヨーグルト・こづゆ、麦茶・せんべい	お誕生会
18(金)	ほうじ茶・カステラ、お粥・レバースパ・青菜そえ・みかん、麦茶・蒸しパン	
19(土)	りんご、パン粥・チルミル・野菜ソテー・八朔、バナナ	
20(日)		
21(月)	ほうじ茶・蒸しパン、お粥・竹輪の甘煮・根菜汁・りんご、ヨーグルト・パン	
22(火)	麦茶・せんべい、鮭粥・スパサラダ・みかん・豆腐汁、ほうじ茶・パン粥	
23(水)	ほうじ茶・卵ボーロ、お粥・コロッケ・キャベツ煮・煮豆・りんご・青菜汁、プリン	
24(木)	麦茶・クラッカー、お粥・ひじき煮・キウイ・芋汁、チルミル・ビスコ	
25(金)	りんご、お粥・煮うどん・揚げ出し豆腐・みかん、ほうじ茶・わかめ粥	
26(土)	ももゼリー・パン粥・ごぼう煮・バナナ、チルミル・せんべい	
27(日)		
28(月)	麦茶・カステラ、お粥・シチュー・笹カマ揚げ・青菜そえ・みかん、ヨーグルト・パン	
29(火)	麦茶・お粥、さんま煮・サラダ・りんご・豆腐汁、チルミル・蒸しパン	
30(水)	りんご、お粥・焼き肉・ビーフソテー・みかん・若布汁、麦茶・せんべい	
31(木)	ほうじ茶・卵ボーロ、お粥・五色煮・スウィティー・青菜汁、チルミル・クラッカー	

離乳食のサンプル展示では、目安となる乳汁と離乳食の割合を考えた献立の組み合わせ、食品の使い方、調理方法や調理形態、食べさせたい量でなく食べられる食事量、調味料の使い方とうす味などについて伝えます。家庭での様子を聞きながら、進めていきたいと思っておりますのでいつでも給食室の方へ声をかけて下さい。

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。