



今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

平成19年12月

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1(土)	麦茶・せんべい、ミルク粥・温野菜・りんご、バナナ	
2(日)		
3(月)	麦茶・ウエハース、お粥・スープ・竹輪煮・みかん、ヨーグルト・せんべい	
4(火)	麦茶・ビスケット、お粥・煮魚・スパサラダ・青菜汁・りんご、ミルク粥	
5(水)	りんごゼリー、お粥・五目昆布煮・豆腐汁・キウイ、麦茶・せんべい	
6(木)	バナナ、お粥・焼き肉・ビーフンソテー・スープ・フルーツ、麦茶・ビス	
7(金)	麦茶・せんべい、焼そば粥・ウィンナー・青菜・伊予柑、麦茶・蒸かし芋	
8(土)	りんご、ミルク粥・土佐和え・バナナ、ももゼリー・せんべい	
9(日)		
10(月)	麦茶・ビスケット、お粥・ヒレカツ・温野菜・若布汁・キウイ、ヨーグル	
11(火)	麦茶・せんべい、鮭粥・かぼちゃサラダ・青菜汁・バナナ、ミルク粥	
12(水)	麦茶・ビスケット、お粥・野菜スープ・りんご、麦茶・せんべい	
13(木)	ももゼリー、お粥・里芋煮・かき玉汁・キウイ、麦茶・ゆかり粥	
14(金)	麦茶・ビスケット、お粥・ミートソース・レバー・伊予柑、プリン	
15(土)	牛乳・お土産パン・みかん	発表会
16(日)		
17(月)	麦茶・卵ボーロ、お粥・シチュー・ウィンナー・バナナ、ヨーグルト	
18(火)	りんご、お粥・白身魚・青菜・豆腐汁・オレンジ、麦茶・せんべい	
19(水)	麦茶・ウエハース、お粥・おでん・かき玉汁・みかん、麦茶・スイートポ	
20(木)	麦茶・ビスケット、お粥・納豆・さつまいも甘煮・青菜汁・りんご、麦茶	
21(金)	麦茶・せんべい、お粥・ミートボール・温野菜・豆腐汁・みかん、プリン	お誕生会
22(土)	バナナ、パン粥・大根サラダ・キウイ、麦茶・せんべい	
23(日)		
24(月)		
25(火)	麦茶・ウエハース、お粥・鶏手羽甘煮・マッシュサラダ・かき玉汁、麦茶	クリスマス会
26(水)	バナナ、鮭粥・青菜ごま和え・クレープフルーツ・若布汁、ミルク粥	
27(木)	麦茶・ビスケット、ひじき煮・バナナ・豆腐汁、麦茶・若布粥	
28(金)	りんご、お粥・うどん・シルバーサラダ・みかん、麦茶・チーズスティッ	
29(土)	プリン、パン粥・きのこソテー・りんご、ももゼリー・せんべい	
30(日)		
31(月)		

後期食の食事づくり・・・口だけでなく、直接手に持って認識し、食べもののかたさによって握り方や口への運び方、食べやすい一口量が増減できるようになってきます。このような目と手と口の協調動作である「手づかみ食べ」といわれる学習経験が、この時期にしっかりできるようにすすめます。

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。