

この時期、山の幸、海の幸ともに豊富に出回り、まさに味覚を楽しむのに絶好の季節です。ただし、食べ過ぎは禁物です。腹八分目におさえて旬の味を大いに楽しんで下さい。

先月には、お忙しいところ食に関する調査にご協力いただきましてありがとうございました。結果がでましたので報告いたします。これからの給食業務に役立てたいと思います。

起床時刻 一番早い子で5:30で3人 6:00~3人 6:30~7人 7:00が一番多く12人
7:15~8:00までが7人でした。

就寝時刻 20:00~5人 21:00~12人 21:30~6人 21:40~1人
22:00~3人 22:30~4人 23:00~1人でした。 比較的3歳未満児は早く就寝しているようです。

朝食時間 6:30~7:00までが12人 7:10~7:30までが14人
8:00~9:00までが6人でした。

夕食時間 18:00~18:30までが18人 19:00~19:30までが14人でした。

毎日朝食を食べる 26人 時々 6人

好きな食べ物 (カレー・肉・野菜類・納豆・麺類・魚・果物・鶏から・ケーキ、アイス・煮物)
嫌いな食べ物 (野菜特にピーマン、茄子・豆類) 特に目立ってないようです。

嫌いなもの 工夫する 17人 そのままにしておく 6人 無理やり食べさせる 2人

食事をする時の 3歳以上児は全員箸使い 未満児はスプーンかフォーク (箸使いの子もいました)

夕食後の飲食 はい 12人 時々 14人 いいえ 3人

食事の前後のお手伝い はい 10人 時々 20人 いいえ 1人

家族一緒に食事ができる時間 毎食 3人 朝食 3人 夕食 24人 休日のみ 10人 ない 1人

食前・食後のあいさつ 全員が必要でした。

食事について気にかかること (遊び食い・時間がかかる・好き嫌が多い・食が細い・箸の使い方が下手・よく噛まない・食べ過ぎ)

コンビニエンスストアの利用 出かけた際の食事 (パン・おにぎり・ジュース)

献立表を見ているか はい 27人 時々 5人

給食たよりをよんでいますか はい 28人 時々 4人

保護者の方の手料理メニュー (グラタン・ハンバーグ・カレー・唐揚げ・煮物・シチュー・餃子)

嫌いなものの対応として 一口でもたべさせてほしい 25人

保育園給食にご意見・ご希望として

未満児

- ・毎朝献立・おやつを聞き教えてあげると喜んで園に行くのを楽しみにしています。
- ・いろいろな食材を使っの給食に感謝しております。
- ・家では、どうしてもかたよってしまうのでバランスのとれた給食をありがとうございます。

以上児

- ・いつも献立表を見て季節の食材の取り入れ方等参考にさせていただいています。
- ・家でいつも「今日は〇〇でおいしかった」と話しをしてくれます。献立サンプルを参考にしている。
- ・家では食べない物でも食べている様子を聞き子どもとコミュニケーションをとっています。