

こんげつの よてい こんだてひょう

平成20年 3月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	牛乳 焼そばパン フルーツヨーグルト	ヤクルト クラッカー	ミルクプリン	牛乳 焼そばパン		450	19.1	14.5	0.8
2(日)									
3(月)	ちらし寿司 鶏の唐揚 青菜そえ 豆腐汁 ヨーグルト	カルピス ひなあられ ひなケーキ	ヤクルト せんべい	ちらし寿司 豆腐汁	ひな祭り	680	25.1	18.1	2.5
4(火)	鮭焼魚 マカロニサラダ プチトマト パナナ 麦茶	牛乳 ミニパンブキン	麦茶 ビスケット	ご飯 若布汁		344	19.2	14.5	0.8
5(水)	五目昆布煮 半月卵 グレープフルーツ 麦茶	牛乳 せんべい	ももゼリー	ご飯 白菜汁		250	12.9	9.0	1.3
6(木)	ハムカツ 土佐和え 金時煮豆 キウイ なめこ汁	牛乳 焼き芋	麦茶 せんべい	ご飯 なめこ汁		547	19.8	16.1	3.2
7(金)	三色そうめん 竹輪の磯部揚 青菜そえ 伊予甘	ヤクルト 若布おにぎり	牛乳 カステラ	ご飯 三色そうめん		416	14.0	8.1	3.6
8(土)	牛乳 チョコサンド きのこソテー オレンジ	バナナ	ミルクプリン	牛乳 チョコサンド		564	14.6	20.0	1.0
9(日)									
10(月)	ポークカレー 半月卵 伊予甘 牛乳	ヨーグルト 小魚	牛乳 せんべい	カレーライス 牛乳		428	18.4	18.4	2.1
11(火)	煮魚 ポテトサラダ いちご 麦茶	牛乳 マドレーヌ	牛乳 ビスケット	ご飯 大根汁		418	14.5	26.1	1.9
12(水)	切り干し大根の含め煮 半月卵 青豆煮豆 伊予甘 麦茶	ヤクルト ビスコ	りんご	ご飯 若布汁		329	13.6	11.8	2.1
13(木)	焼き肉 ビーフソテー プチトマト ヨーグルト 青菜汁	牛乳 でん六豆	麦茶 ビスケット	ご飯 青菜汁		435	22.1	18.1	2.6
14(金)	スパゲッティナポリタン レバーの甘辛煮 青菜そえ キウイ 牛乳	ミルクプリン	ヤクルト せんべい	ご飯 スパゲッティ		385	18.4	13.7	2.4
15(土)	牛乳 おみやげパン みかん		ももゼリー		卒園式	810	27.8	16.6	2.8
16(日)									
17(月)	キャベツシチュー 生揚げのケチャップ煮 ヨーグルト 伊予甘	牛乳 昆布	牛乳 カステラ	ご飯 シチュー		411	18.5	16.3	1.7
18(火)	鮭のバター焼 水菜サラダ グレープフルーツ 麦茶	牛乳 フレンチトースト	麦茶 せんべい	ご飯 若布汁		346	19.4	13.8	1.0
19(水)	イタリアンハンバーグ 土佐和え いちご 麦茶	牛乳 焼き芋	バナナ	ご飯 豆腐汁		392	14.4	12.0	0.8
20(木)					春分の日				
21(金)	焼きうどん ウィナーのケチャップ煮 青菜そえ オレンジ 牛乳	ももゼリー	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 焼きうどん		330	13.9	18.3	1.4
22(土)	牛乳 甘バターサンド コーンサラダ パナナ	ヤクルト せんべい	ミルクプリン	牛乳 甘バターサンド		741	21.1	18.3	3.0
23(日)									
24(月)	シーフードカレー 小女子甘煮 いちご 牛乳	ヨーグルト 昆布 でん六豆	牛乳 麩菓子	カレーライス 牛乳		425	21.2	15.0	3.1
25(火)	白身魚のタルタルソース 土佐和え キウイ 麦茶	牛乳 ジャムサンド	麦茶 せんべい	ご飯 豆腐汁		379	17.4	16.3	2.3
26(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 オレンジ 大根汁	ヤクルト せんべい	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 大根汁		402	14.4	12.5	3.6
27(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 トマト ヨーグルト	牛乳 クッキー	りんご	ご飯 青菜汁		395	19.6	15.3	2.2
28(金)	おかず焼きそば ボイルウィナー 青菜そえ 伊予甘 牛乳	ももゼリー	牛乳 ビスケット	ご飯 焼きそば		352	13.9	17.8	1.1
29(土)	牛乳 クリームサンド ブロッコリーサラダ いちご	バナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 クリームサンド		623	21.7	25.2	2.4
30(日)									
31(月)	ワンタンスープ 鶏のササミ揚げ 青菜そえ グレープフルーツ	牛乳 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 ワンタンスープ		266	14.9	10.9	1.5

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均