


こんげつの よてい こんだてひょう

平成20年 2月分

施 設 長	主任保育士	担 当 者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副 食	間 食 (PM)	間 食 (AM)	主 食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食塩相当 量(g)
1(金)	鬼スパバーグ 青豆煮豆 ブロッコリー みかん 牛乳	ミルクプリン	りんごゼリー	ご飯 かき玉汁		493	24.2	18.6	2.8
2(土)	牛乳 甘バターサンド 温野菜 りんご	バナナ でん六豆	ヤクルト せんべい	牛乳 甘バターサンド	豆まき	613	17.2	12.2	1.4
3(日)									
4(月)	厚揚げカレー 小女子甘煮 牛乳 伊予甘	ヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 ビスケット	カレーライス 牛乳		466	23.5	16.8	3.3
5(火)	焼魚 マカロニサラダ バナナ 麦茶	牛乳 クリームパン	麦茶 せんべい	ご飯 若布汁		398	21.2	17.2	0.9
6(水)	ハムカツ 土佐和え みかん 大根汁	ヤクルト チーズ クラッカー	りんご	ご飯 大根汁		401	16.4	17.4	3.0
7(木)	きんぴらごぼう 豚肉煮 花卵 りんご 麦茶	牛乳 アップルパイ	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 青菜汁		284	10.4	14.8	0.6
8(金)	おかず焼きそば ポイルウィンナー 青菜そえ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯 焼きそば		407	13.9	18.0	1.7
9(土)	牛乳 ごまクリームパン 昆布寄せ煮 みかん	ももゼリー	バナナ	牛乳 ごまクリームパン		527	22.5	13.3	3.1
10(日)									
11(月)					建国記念日				
12(火)	焼き肉 ビーフソテー キウイ 麦茶	ヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 豆腐汁		323	18.4	9.9	2.0
13(水)	おにぎり 月見うどん 煮込みおでん ロールサンド フルーツ盛り合せ	ヤクルト 麩菓子	ももゼリー	おにぎり 月見うどん	食堂ごっ	576	20.5	20.8	2.8
14(木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 ヨーグルト 大根汁	牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい	ご飯 大根汁		493	22.8	17.4	2.9
15(金)	卵とじそうめん 笹釜揚げ 青菜和え みかん	牛乳 ホットケーキ	牛乳 玉子ボーロ	卵とじそうめん ご飯		540	18.6	19.5	3.3
16(土)	牛乳 ビーナッツサンド 春雨ソテー りんご	ヤクルト せんべい	バナナ	牛乳 ビーナッツサンド		588	18.0	12.2	4.1
17(日)									
18(月)	けんちん汁 鶏のササミ揚げ 漬け物 みかん	ヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 けんちん汁		289	19.1	5.6	2.5
19(火)	揚げ魚 土佐和え バナナ 麦茶	牛乳 エッグサンド	ヤクルト せんべい	ご飯 豆腐汁		407	19.1	19.4	1.7
20(水)	五目ひじき煮 プチトマト 半月卵 伊予甘 麦茶	ももゼリー	牛乳 ビスケット	ご飯 青菜汁		233	11.7	10.7	0.8
21(木)	ヒレカツ 青菜和え キウイ 麦茶	牛乳 シュークリーム	麦茶 麩菓子	ご飯 大根汁		378	17.8	21.2	0.9
22(金)	五目ごはん 焼売 ヨーグルト すまし汁	ヤクルト せんべい	りんご	五目ごはん すまし汁	お誕生会	525	26.1	8.0	2.8
23(土)	牛乳 ロールサンド ポテトサラダ みかん	バナナ	ミルクプリン	牛乳 ロールサンド		660	22.9	26.9	1.8
24(日)									
25(月)	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ オレンジ 麦茶	ヨーグルト 小魚 せんべい	ヤクルト ビスケット	ご飯 豆腐汁		357	23.4	11.6	1.5
26(火)	冬の幸シチュー 含め煮 プチトマト グレープフルーツ	牛乳 ラスク	バナナ	ご飯 シチュー		424	19.1	12.7	2.9
27(水)	肉団子のソース煮 三色和え物 キウイ 麦茶	ヤクルト ビスケット	りんごゼリー	ご飯 芋汁		262	12.4	7.2	0.8
28(木)	酢豚 花卵 温野菜 ヨーグルト	牛乳 蒸かし芋	麦茶 せんべい	ご飯 若布汁		574	22.5	15.2	1.0
29(金)	スパゲティソースレバーの甘辛煮 青菜そえ 伊予甘 牛乳	みかん せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 スパゲティソース		332	15.1	8.7	2.0
※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。						月平均			