

こんげつの よてい こんだてひょう

平成19年 12月分

| | | |
|--|---|---|
| 施設長 | 主任保育士 | 担当者 |
|  |  |  |

| 日(曜) | 献立名(共通分) | | 献立名(未満児加食分) | | 備考 | 予定栄養価(以上児) | | | |
|-------|---------------------------------|---------------|-------------|----------------|--------|-------------|----------|-------|----------|
| | 副食 | 間食(PM) | 間食(AM) | 主食 | | エネルギー(Kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 食塩相当量(g) |
| 1(土) | 牛乳ドックパン 野菜サラダ りんご | バナナ | ヤクルト せんべい | 牛乳ドックパン | | 718 | 21.2 | 18.4 | 3.7 |
| 2(日) | | | | | | | | | |
| 3(月) | ころころスープ 竹輪の甘煮 漬け物 みかん | ヨーグルト 小魚 せんべい | 牛乳 カステラ | ご飯 ころころスープ | | 300 | 17.3 | 6.4 | 3.5 |
| 4(火) | 焼魚 スパサラダ りんご 麦茶 | 牛乳 フレンチトースト | 麦茶 ビスケット | ご飯 青菜汁 | | 494 | 19.9 | 25.4 | 2.3 |
| 5(水) | 五目昆布煮 卵焼き キウイ 麦茶 | ヤクルト せんべい | りんごゼリー | ご飯 豆腐汁 | | 318 | 11.7 | 13.4 | 2.0 |
| 6(木) | 焼き肉 ビーフンソテー グレープフルーツ なめこ汁 | 牛乳 ビスコ | バナナ | ご飯 なめこ汁 | | 460 | 14.8 | 30.5 | 1.7 |
| 7(金) | おかず焼きそば ポイルウィンナー 青菜そえ 伊予甘 牛乳 | ヤクルト 焼き芋 | 牛乳 せんべい | ご飯 牛乳 | | 456 | 14.3 | 18.1 | 1.1 |
| 8(土) | 牛乳 甘バターサンド 土佐和え バナナ | ももゼリー せんべい | りんご | 牛乳 甘バターサンド | | 642 | 24.1 | 19.1 | 3.5 |
| 9(日) | | | | | | | | | |
| 10(月) | ヒレカツ 温野菜 金時煮豆 キウイ | ヨーグルトあえ 干し芋 | 牛乳 ビスケット | ご飯 若布汁 | | 339 | 22.2 | 7.6 | 2.0 |
| 11(火) | 焼魚 かぼちゃサラダ バナナ 麦茶 | 牛乳 揚げパン | 麦茶 せんべい | ご飯 青菜汁 | | 355 | 17.6 | 17.3 | 1.6 |
| 12(水) | シュリンプカレー 半月卵 りんご 牛乳 | ヤクルト せんべい | 牛乳 ビスケット | カレーライス 牛乳 | | 434 | 16.3 | 17.7 | 3.1 |
| 13(木) | 里芋煮 きゅうり漬 キウイ かき玉汁 | 牛乳 ゆかりおむすび | ももゼリー | ご飯 かき玉汁 | | 371 | 16.3 | 13.1 | 3.3 |
| 14(金) | スパゲティミートソース レバーの甘辛煮 青菜そえ 伊予甘 牛乳 | ミルクプリン | ヤクルト ビスケット | ご飯 スパゲティミートソース | | 351 | 19.1 | 14.3 | 1.0 |
| 15(土) | 牛乳 おみやげパン みかん | | | 牛乳 おみやげパン | 発表会 | 166 | 7.1 | 7.7 | 0.2 |
| 16(日) | | | | | | | | | |
| 17(月) | ポパイシチュー ポイルウィンナー きゅうり漬 バナナ | ヨーグルト 小魚 | 牛乳 玉子ポロ | ご飯 シチュー | | 473 | 20.7 | 19.2 | 3.2 |
| 18(火) | 白身魚のタルタルソース 青菜そえ オレンジ 麦茶 | 牛乳 ラスク | りんご | ご飯 豆腐汁 | | 322 | 16.1 | 13.3 | 2.2 |
| 19(水) | 煮込みおでん 漬け物 みかん | ヤクルト スイートポテト | 牛乳 カステラ | ご飯 かき玉汁 | | 329 | 9.4 | 8.7 | 4.1 |
| 20(木) | 五目納豆 薩摩芋の甘煮 りんご 麦茶 | 牛乳 チーズ クラッカー | 牛乳 ビスケット | ご飯 青菜汁 | | 434 | 19.2 | 19.2 | 5.2 |
| 21(金) | 五目ご飯 ミートボール 温野菜 なめこ汁 みかん | 牛乳プリン 冬至南瓜 | ヤクルト せんべい | 五目ご飯 なめこ汁 | お誕生会 | 609 | 25.1 | 26.4 | 3.9 |
| 22(土) | 牛乳 ピーナッツサンド 大根サラダ キウイ | ヤクルト せんべい | バナナ | 牛乳 ピーナッツサンド | | 548 | 19.7 | 9.5 | 2.4 |
| 23(日) | | | | | | | | | |
| 24(月) | | | | | | | | | |
| 25(火) | 鶏手羽甘煮 マッシュサラダ ヨーグルトあえ かき玉汁 | ヤクルト せんべい | 牛乳 カステラ | ご飯 かき玉汁 | クリスマス会 | 415 | 19.9 | 13.0 | 1.7 |
| 26(水) | 焼魚 青菜のごま和え グレープフルーツ 麦茶 | 牛乳 ロールサンド | バナナ | ご飯 若布汁 | | 270 | 16.8 | 9.0 | 0.8 |
| 27(木) | 五目ひじき煮 スクランブルエッグ バナナ 豆腐汁 | 牛乳 若布おにぎり | 麦茶 ビスケット | ご飯 豆腐汁 | | 494 | 20.3 | 21.8 | 2.6 |
| 28(金) | カレーうどん シルバーサラダ みかん 牛乳 | 牛乳 シュークリーム | りんご | ご飯 カレーうどん | | 643 | 20.3 | 28.2 | 4.9 |
| 29(土) | 牛乳 エッグサンド きのこソテー りんご | ももゼリー せんべい | ミルクプリン | 牛乳 エッグサンド | | 628 | 23.0 | 19.2 | 4.2 |
| 30(日) | | | | | | | | | |
| 31(月) | | | | | | | | | |

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園