

# こんげつの よてい こんだてひょう

平成19年 11月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)		予定栄養価(未満児)	
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(木)	いり鶏 厚焼き卵 オレンジ 麦茶	牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい	ご飯 豆腐汁		368	17.2	20.3	2.9
2(金)	スパゲティホリタン レバーの甘辛煮 青菜そえ りんご 牛乳	バナナ	ももゼリー	スパゲティホリタン ご飯		380	15.3	12.7	3.3
3(土)					文化の日				
4(日)									
5(月)	エッグカレー 小女子甘煮 梨 牛乳	ヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		461	21.4	22.5	3.3
6(火)	鮭焼魚 ごぼうサラダ グレープフルーツロリン スープ	牛乳 リングドーナツ	麦茶 ビスケット	ご飯 トロリン スープ		400	20.6	21.8	3.1
7(水)	ミートボール 温野菜 キウイ 麦茶	ヤクルト クラッカー	牛乳 せんべい	ご飯 大根汁		295	12.1	14.9	2.1
8(木)	ちゃんぽんうどん ボイルウィンナー 青菜そえ りんご ヨーグルトあえ	牛乳 黒糖蒸しパン	麦茶 ビスケット	ご飯 ちゃんぽんうどん		586	23.8	20.1	5.7
9(金)	ひじきの寄せ煮 花卵 グレープフルーツ 牛乳	牛乳 せんべい	ミルクプリン	ご飯 若布汁		407	17.8	27.0	2.1
10(土)	牛乳 クロワッサンサンド オレンジ	バナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 クロワッサンサンド		563	17.4	31.8	1.7
11(日)									
12(月)	豚汁 笹釜揚げ きゅうり漬 バナナ	ヨーグルト 昆布	牛乳 カステラ	ご飯 豚汁		270	15.7	12.3	4.5
13(火)	鯖の味噌煮 青菜のごま和え りんご 麦茶	牛乳 ピーナッツサンド	麦茶 せんべい	ご飯 芋汁		366	19.8	12.6	3.4
14(水)	焼き肉 ビーフソテー グレープフルーツ かき玉汁	ヤクルト 焼き芋	牛乳 クッキー	ご飯 かき玉汁		479	13.3	22.8	1.4
15(木)	きんぴらごぼう ス克蘭ブルエッグ ヨーグルトあえ	牛乳 ビスケット	りんご	ご飯 豆腐汁		393	18.2	20.9	2.7
16(金)	お餅 漬け物 みかん	牛乳 クラッカー	リンゴゼリー	お餅 漬け物	お誕生会	792	27.2	23.5	6.1
17(土)	牛乳 ジャムサンド 温野菜 りんご	ヤクルト せんべい	バナナ	牛乳 エッグサンド		569	19.0	15.1	3.1
18(日)									
19(月)	ホワイトシチュー 竹輪の甘煮 ブロccoli-お かか和え りんご	ヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 ホワイトシチュー		424	19.9	17.5	3.1
20(火)	ししゃも揚げ 土佐和え 金時煮豆 オレンジ	牛乳 エッグサンド	麦茶 ビスケット	ご飯 豆腐汁		403	21.4	19.5	5.4
21(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 みかん 麦茶	ヤクルト お好み焼き	牛乳 せんべい	ご飯 青菜汁		359	14.2	19.9	3.2
22(木)	肉じゃが煮 厚焼き卵 キウイ 若布汁	牛乳 ビスケット	りんご	ご飯 若布汁		429	15.5	21.6	2.6
23(金)					勤労感謝の日				
24(土)	牛乳 甘バターサンド 温野菜 グレープフルーツ	バナナ	ミルクプリン	牛乳 甘バターサンド		645	18.9	16.9	1.9
25(日)									
26(月)	ポークカレー 半月卵 オレンジ 牛乳	ヨーグルト 小魚	牛乳 玉子ボーロ	カレーライス 牛乳		400	21.6	22.2	2.3
27(火)	焼魚 マカロニサラダ りんご 麦茶	牛乳 ラスク	ももゼリー	ご飯 青菜汁		342	19.5	14.6	3.6
28(水)	鶏の唐揚げ 土佐和え みかん 大根汁	ヤクルト ゆかりおむすび	麦茶 ビスケット	ご飯 大根汁		503	16.3	18.6	1.9
29(木)	マーボー豆腐 花卵 バナナ 麦茶	牛乳 シュークリーム	牛乳 せんべい	ご飯 若布汁		374	16.0	26.4	1.8
30(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ グレープフルーツ 牛乳	ヤクルト せんべい	りんご	ご飯 焼きそば		412	14.0	18.3	2.4

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均