

# こんげつの よてい こんだてひょう

平成19年 9月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			予定栄養価 食塩相当量(g)
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	
1(土)	牛乳 ソフトフランスピーナッツパン 春雨ソテー すいか	ももゼリー せんべい	牛乳プリン	牛乳 ソフトフランスパン		615	20.3	16.8	2.8
2(日)									
3(月)	ワンタンスープ 若鶏の唐揚 青菜そえ キウイ	ヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 ワンタンスープ		357	21.6	13.2	2.0
4(火)	鮭焼魚 マカロニサラダ バナナ 麦茶	牛乳 クリームパン	牛乳 五子ボーロ	ご飯 豆腐汁		404	21.4	17.3	1.7
5(水)	ビーンズカレー 小女子甘煮 きゅうり漬 グレプフルーツ 牛乳	ヤクルト せんべい	ミルクプリン	カレーライス 牛乳		419	16.2	15.8	3.9
6(木)	五目昆布煮 花卵 ぶどう 金時煮豆 のむヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	麦茶 ビスケット	ご飯 芋汁		579	24.9	21.5	4.5
7(金)	エッグスパゲティ レバーの甘辛煮 青菜そえ 梨 牛乳	ヤクルト クラッカーチーズ	牛乳 せんべい	ご飯 エッグスパゲティ		97	2.4	2.3	0.6
8(土)	牛乳 甘バターサンド きのごソテー オレンジ	バナナ	りんごゼリー	牛乳 甘バターサンド		673	19.6	15.5	1.7
9(日)									
10(月)	むらくも汁 竹輪の磯部揚 青菜そえ ぶどう	ヨーグルト ビスケット	牛乳 カステラ	ご飯 むらくも汁		311	17.5	8.6	3.2
11(火)	さんま煮魚 ごぼうサラダ オレンジ 麦茶	牛乳 ソフトフランスパン	ももゼリー	ご飯 豆腐汁		450	19.3	22.7	2.1
12(水)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 キウイ 大根汁	ヤクルト せんべい	牛乳 五子ボーロ	ご飯 大根汁		327	12.9	9.8	1.8
13(木)	含め煮 卵焼き グレプフルーツ 麦茶	牛乳 焼き芋	麦茶 ビスケット	ご飯 若布汁		525	19.6	16.4	2.8
14(金)	三色丼 ウィンナー ブロッコリーマヨネーズ 和え フルーツヨーグルト かき玉汁	アイスクリーム	ミルクプリン	三色丼 かき玉汁	お誕生会	512	19.1	22.6	2.2
15(土)	牛乳 エッグサンド トマト バナナ	ももゼリー せんべい	ヤクルト クラッカー	牛乳 エッグサンド		592	22.1	16.7	2.2
16(日)									
17(月)					敬老の日				
18(火)	シーフードカレー 小女子甘煮 ぶどう トマト 牛乳	牛乳 ビーナッツパン	りんごゼリー	カレーライス 牛乳		518	20.6	19.1	3.5
19(水)	焼き肉 半月卵 きゅうり漬 バナナ 麦茶	ヤクルト ビスコ	牛乳 五子ボーロ	ご飯 豆腐汁		353	15.6	16.0	3.4
20(木)	五目ひじき煮 薩摩芋 オレンジ煮 キウイ のむヨーグルト	牛乳 せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯 青菜汁		442	20.9	14.4	2.0
21(金)	けんちんうどん 厚揚げ甘煮 きゅうり漬 グレプフルーツ	牛乳 フライドポテト	ヤクルト クラッカー	けんちんうどん ご飯		416	15.6	13.7	4.0
22(土)	牛乳 サンドイッチ 温野菜 ぶどう	バナナ	ミルクプリン	牛乳 サンドイッチ		646	23.0	24.0	4.3
23(日)					秋分の日				
24(月)					振替休日				
25(火)	きのごシチュー かに風味揚げ トマト きゅうり漬 オレンジ	牛乳 月見団子	牛乳 カステラ	ご飯 きのごシチュー		587	20.7	18.2	6.0
26(水)	まぐろ竜田揚げ 土佐和え キウイ 豆腐汁	ヤクルト ゆかりおむすび	麦茶 せんべい	ご飯 豆腐汁		334	17.4	7.8	1.6
27(木)	五色煮 卵焼き ぶどう フルーツヨーグルト	牛乳 ビスケット	ももゼリー	ご飯 青菜汁		420	20.0	15.2	3.0
28(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ 梨 牛乳	ヤクルト せんべい	牛乳 クラッカー	ご飯 牛乳		424	14.1	18.1	1.8
29(土)	豚汁 若布おにぎり きゅうり漬 りんご	牛乳 リングドーナツ	バナナ	豚汁 若布おにぎり	園内運動会	434	14.5	20.6	4.0
30(日)									

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園