




こんげつの よてい こんだてひょう

平成19年 8月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	ポテトバーグ 温野菜 トマト グレープフルーツ 麦茶	牛乳プリン	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 若布汁		264	13.8	11.5	0.7
2(木)	きんぴらごぼう 半月卵 ヨーグルトあえ	牛乳ビスコ	バナナ	ご飯 青菜汁		368	16.5	16.0	1.1
3(金)	肉味噌うどん 野菜サラダ キウイ 牛乳	ところ天 せんべい	ミルクプリン	ご飯 肉味噌うどん		364	16.8	13.0	2.7
4(土)	牛乳 甘バターサンド 含め煮 トマト メロン	バナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 甘バターサンド		692	21.7	13.3	2.4
5(日)									
6(月)	むらも汁 ポイルウインナー きゅうり漬 トマト オレンジ	ヨーグルト 大豆昆布	牛乳 カステラ	ご飯 豆腐汁		300	18.3	12.4	4.7
7(火)	さんまの甘煮 土佐和え キウイ 麦茶	牛乳 ピーナッツパン	ヤクルト せんべい	ご飯 芋汁	七夕	340	15.6	17.2	1.2
8(水)	焼き肉 ビーフンソテー すいか 麦茶	アイスクリーム	バナナ	ご飯 かき玉汁		241	10.2	8.4	1.3
9(木)	筑前煮 卵焼き トマト ヨーグルトあえ 青菜汁	牛乳 枝豆	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 青菜汁		384	26.7	14.9	3.2
10(金)	野菜焼きそば かぼちゃの甘煮 きゅうり漬 グレープフルーツ 牛乳	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 野菜焼きそば					
11(土)	牛乳 クロワッサンサンド きのこソテー バナナ	ヤクルト ゆかりおむすび	ミルクプリン	牛乳 クロワッサンサンド		812	19.7	31.6	2.4
12(日)									
13(月)	ポークカレー 小女子甘煮 グレープフルーツ 牛乳	ヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		441	20.9	15.8	3.0
14(火)	鮭焼魚 ポテトサラダ バナナ 青菜とえのき汁	牛乳 ロールサンド	ヤクルト せんべい	ご飯 青菜とえのき汁		408	21.3	16.8	2.4
15(水)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 オレンジ かき玉汁	アイスクリーム	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 かき玉汁		283	13.4	12.3	1.8
16(木)	肉じゃがが煮 花卵 トマト キウイ 若布汁	牛乳 せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯 若布汁		359	16.4	14.6	1.7
17(金)	スパゲティホリタン レバーの甘辛煮 青菜そえ すいか 牛乳	ヤクルト とうもろこし	ミルクプリン	ご飯 スパゲティホリタン		462	19.0	11.6	0.8
18(土)	カレーライス ポイルウインナー 漬け物 メロン 牛乳	ももゼリー	バナナ	カレーライス 牛乳		522	16.2	23.1	3.3
19(日)									
20(月)	ブロッコリーシチュー 竹輪の鶏味噌かけ 漬け物 トマト グレープフルーツ	ヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 シチュー		421	20.6	13.5	3.6
21(火)	鯖の味噌煮 青菜のごま和え キウイ 麦茶	牛乳 ジャムサンド	ヤクルト せんべい	ご飯 かき玉汁		350	17.1	14.3	1.2
22(水)	とんかつ 温野菜 金時煮豆 メロン 豆腐汁	牛乳 ビスケット	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 豆腐汁		455	19.2	21.7	2.8
23(木)	マーボー茄子 花卵 ヨーグルトあえ	ヤクルト クラッカー	ももゼリー	ご飯 若布汁		218	13.6	6.3	0.7
24(金)	冷やし中華 かぼちゃのグラタン いんげんお浸し ヤクルト80	アイスクリーム	牛乳 ビスケット	冷やし中華 ヤクルト80	お誕生会	452	15.1	15.9	3.3
25(土)	牛乳 ピーナッツサンド マカロニサラダ グレープフルーツ	ミルクプリン せんべい	バナナ	牛乳 ピーナッツサンド		677	25.7	19.7	3.6
26(日)									
27(月)	夏野菜カレー 小魚甘煮 漬け物 すいか 牛乳	ヨーグルト 大豆いり 昆布	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		429	20.5	17.4	3.8
28(火)	鱈のおろし煮 スパサラダ キウイ 麦茶	牛乳 クリームパン	牛乳 せんべい	ご飯 豆腐汁		336	17.5	13.5	1.4
29(水)	焼売 青菜の和え物 トマト オレンジ 麦茶	アイスクリーム	バナナ	ご飯 若布汁		218	7.4	5.9	0.7
30(木)	五目ひじき煮 厚焼き卵 メロン のむヨーグルト	牛乳 せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯 芋汁		410	23.7	14.8	2.5
31(金)	三色そうめん 笹かま揚げ 青菜そえ バナナ	ヤクルト ゆかりおむすび 漬け物	ももゼリー	三色そうめん ご飯		567	17.4	7.4	5.7

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園