




こんげつの よてい こんだてひょう

平成19年 6月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ 牛乳 キウイ	ヤクルト クラッカー チーズ	牛乳 ビスケット	ご飯 おかず焼きそば		580	18.6	23.3	1.8
2(土)	牛乳 クリームサンド 野菜サラダ オレンジ	バナナ	ミルクプリン	牛乳 クリームサンド		569	20.4	21.6	1.3
3(日)									
4(月)	のっぺい汁 笹釜揚げ 漬物 グレープフルーツ	オレンジヨーグルト 小魚 せんべい	ヤクルト クラッカー	ご飯 のっぺい汁		248	12.6	7.0	1.4
5(火)	鮭焼魚 カラフルサラダ いちご 麦茶	牛乳 フルーツサンド	牛乳 ビスケット	ご飯 青菜汁		380	20.1	17.9	2.1
6(水)	ハムカツ 土佐和え 金時煮豆 オレンジ 大根汁	ミルクプリン	バナナ	ご飯 大根汁		426	19.0	16.0	3.3
7(木)	五目ひじき煮 花卵 ヨーグルトあえ 麦茶	牛乳 ビスコ	ももゼリー	ご飯 豆腐汁		458	22.4	23.5	1.3
8(金)	和風スパゲティレバーの甘辛煮 青菜そえ キウイ 牛乳	ヤクルト せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 牛乳		312	13.8	8.8	4.9
9(土)	牛乳 ジャムサンド きんぴら バナナ	麦茶 若布おにぎり	ヤクルト せんべい	牛乳 ジャムサンド		718	23.7	28.2	2.1
10(日)									
11(月)	五目納豆 薩摩芋のバター煮 グレープフルーツ 若布汁	ヨーグルトあえ せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 若布汁		359	17.0	12.8	2.8
12(火)	鯖の味噌煮 ポテトサラダ バナナ 麦茶	牛乳 クリームパン	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 かき玉汁		480	21.4	20.6	2.3
13(水)	シュリンプカレー 小女子甘煮 キウイ 牛乳	ももゼリー	ヤクルト せんべい	カレーライス 牛乳		376	17.5	14.7	2.5
14(木)	筑前煮 厚焼き卵 ヨーグルトあえ 麦茶	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 豆腐汁		341	20.5	11.2	2.1
15(金)	五目ご飯 鶏肉の照り焼き 温野菜 メロン かき玉汁	アイスクリーム	バナナ	五目ご飯 かき玉汁	お誕生会	410	18.5	13.8	1.4
16(土)	牛乳 サンドイッチ 中華ソテー グレープフルーツ	ヤクルト じゃが チーズ焼き	りんごゼリー	牛乳 サンドイッチ		791	29.9	35.3	5.9
17(日)									
18(月)	焼き肉 土佐和え キウイ かき玉汁	牛乳 ビスケット	牛乳 カステラ	ご飯 かき玉汁		276	13.5	13.9	1.5
19(火)	白身魚のホイル焼 春雨サラダ オレンジ 麦茶	牛乳 ラスク	麦茶 せんべい	ご飯 豆腐汁		271	15.6	7.8	0.8
20(水)	ポパイシチュー 含め煮 バナナ 麦茶	ヤクルト クラッカー チーズ	ももゼリー	ご飯 シチュー		435	15.1	13.8	2.9
21(木)	酢豚 花卵 金時煮豆 ヨーグルトあえ	牛乳 カップケーキ	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 大根汁		538	25.4	14.5	2.7
22(金)	三色そうめん 鶏のササミ揚げ 青菜そえ メロン	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	ご飯 三色そうめん		388	18.9	9.7	3.1
23(土)	牛乳 ウィナーのドッグサンド 粉ふき芋 キウイ	バナナ	ミルクプリン	牛乳 ウィナーのドッグサンド		651	21.3	20.0	2.0
24(日)									
25(月)	豆腐ハンバーグ 温野菜 グレープフルーツ 麦茶	牛乳 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 若布汁		293	14.8	13.3	0.8
26(火)	焼魚 マセドアンサラダ バナナ 麦茶	牛乳 ロールサンド	麦茶 ビスケット	ご飯 青菜汁		441	24.5	22.6	2.6
27(水)	エッグカレー 小女子甘煮 オレンジ 牛乳	アイスクリーム	牛乳 玉子ボーロ	カレーライス 牛乳		403	17.4	18.8	2.7
28(木)	ひじきの寄せ煮 卵焼き フローズンヨーグルト 豆麩汁	ヤクルト せんべい	バナナ	ご飯 豆麩汁		395	23.0	15.3	2.1
29(金)	焼きうどん ボイルウィンナー 青菜そえ メロン	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー	ご飯 焼きうどん		348	13.6	18.6	1.9
30(土)	牛乳 ピーナッツバターサンド ポテトサラダ バナナ	りんごゼリー	ヤクルト せんべい	牛乳 ピーナッツバターサンド		599	21.9	13.5	2.0

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均