

# こんげつの よてい こんだてひょう

平成19年 5月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)		予定栄養価(未満児)	
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	鯖の味噌煮 エッグサラダ いちご ヤクルト	牛乳 柏餅 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 芋汁	兜行列	534	24.4	25.7	3.5
2(水)	コーンバーグ 温野菜 パナナ 麦茶	牛乳 チョコパン	ミルクプリン	ご飯 若布汁		383	15.1	21.9	1.9
3(木)					憲法記念日				
4(金)					みどりの日				
5(土)					こどもの日				
6(日)									
7(月)	トンカツ 三色和え キウイ 麦茶	ヨーグルト 昆布 せんべい	りんごゼリー	ご飯 若布汁		326	17.7	13.3	2.2
8(火)	鮭焼魚 アスパラサラダ グレップフルーツ 青菜汁	牛乳 ロールパン	牛乳 ビスケット	ご飯 青菜汁		425	24.3	28.1	3.7
9(水)	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 金時煮豆 いちご 牛乳	ヤクルト チーズ クラッカー	バナナ	カレーライス 牛乳		522	25.0	19.9	4.0
10(木)	五目昆布煮 花卵 ヨーグルトあえ 麦茶	牛乳 焼き芋	牛乳 カステラ	ご飯 豆腐汁		376	19.5	23.4	2.3
11(金)	たけのご飯 肉じゃが煮 青菜そえ ヨーグルトゼリー 若竹汁	バナナ	牛乳 ビスケット	たけのご飯 若竹汁	お誕生会	621	23.1	23.4	2.6
12(土)	牛乳 甘バターサンド 青菜のしらす和え グレップフルーツ	ミルクプリン	ヤクルト せんべい	牛乳 甘バターサンド		710	25.5	27.6	3.0
13(日)									
14(月)	むらくも汁 竹輪の甘煮 青菜そえ キウイ	のむヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 むらくも汁		289	20.4	9.6	3.7
15(火)	鯉の竜田揚げ 土佐和え オレンジ 麦茶	牛乳 甘バターサンド	バナナ	ご飯 豆腐汁		367	19.1	13.4	2.0
16(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 いちご 青菜汁	ヤクルト せんべい	牛乳 玉子ポロ	ご飯 青菜汁		388	18.1	15.7	2.6
17(木)	きんぴらごぼう スクランブルエッグ ヨーグルトあえ 麦茶	牛乳 黒糖蒸しパン	麦茶 ビスケット	ご飯 芋汁		542	21.8	23.3	2.3
18(金)	月見カレー レバーの甘辛煮 青菜そえ キウイ 牛乳	ももゼリー	ヤクルト クラッカー	カレーライス 牛乳	よもぎ団子作	498	22.0	23.1	2.7
19(土)	牛乳 オープンサンド マッシュサラダ オレンジ	バナナ	ミルクプリン	牛乳 オープンサンド		549	18.7	22.8	1.7
20(日)									
21(月)	キャベツシチュー 笹カマ揚げ 青菜そえ いちご	のむヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 シチュー		502	19.8	23.5	5.4
22(火)	さんま煮魚 シルバーサラダ パナナ 麦茶	牛乳 ジャムサンド	麦茶 ビスケット	ご飯 かき玉汁		431	16.2	23.3	2.1
23(水)	焼き肉 中華ソテー オレンジ 豆腐汁	ヤクルト せんべい	牛乳 玉子ポロ	ご飯 豆腐汁		330	13.8	16.6	1.6
24(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 ヨーグルトあえ 麦茶	牛乳 焼き芋	バナナ	ご飯 青菜汁		541	23.5	19.0	1.9
25(金)	きつねうどん ボイルウィンナー 漬け物 いちご	ヤクルト 若布おにぎり	牛乳 ビスケット	きつねうどん ご飯		464	13.9	16.8	5.3
26(土)	牛乳 エッグサンド 温野菜 パナナ	ももゼリー せんべい	ミルクプリン	牛乳 甘バターサンド		617	21.3	23.0	4.0
27(日)									
28(月)	鯖のタルタルソース 土佐和え キウイ 麦茶	ヨーグルト 昆布 ビスケット	牛乳 クラッカー	ご飯 かき玉汁		259	18.3	11.7	1.7
29(火)	スタミナカレー 小女子甘煮 グレップフルーツ 牛乳	牛乳 甘食	ももゼリー	カレーライス 牛乳		437	17.9	19.2	2.9
30(水)	ふわふわ鶏から 温野菜 いちご 若布汁	ヤクルト チーズ クラッカー	牛乳 玉子ポロ	ご飯 若布汁		317	16.3	17.1	1.8
31(木)	含め煮 花卵 ヨーグルトあえ 麦茶	牛乳 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 豆腐汁		407	23.5	21.1	3.3

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園