



給食だより

平成22年3月1日 発行

大戸報徳保育園

第 12 号

いつしか寒さもやわらぎ、桜前線の訪れが待ち遠しく感じられる今日この頃です。3月は5歳児が卒園を迎える月です。子どもたちはまだ幼いものの、卒園は将来に向けての希望に満ちた新たな第1歩を踏み出す節目となるものです。ご家庭におかれても、家族そろってお祝いしましょう。

給食目標



- ・進学、進級にむけてマナーを正しく守って食べられるようにする。
- ・年長児の希望献立を取り入れる。
- ・2歳児の弁当箱の管理をしっかりとる。

～幼児期の習慣は一生もの！～

生活のリズムを習慣づけるのは幼児期だといわれています。小学生になってから生活習慣を変えるのは難しいもの。今のうちから、朝ごはんの習慣を身につけたいですね。



食事づくりで育む”食”への興味

- チャレンジ1 食材の準備
2 食卓の準備
3 料理のお手伝い
4 後片づけ

キッチンで育む見守る心と達成感

子どもは”やる気”になって一生懸命取り組んでいます。ほめることによってやる気もどんどん増していきます。

「やりたい!」と思ってやらせてもらった時、ひとつの作業ができた達成感もこうして芽生えます。食事づくりに携わることで、いろいろな経験ができるようになります。

見守る心

達成感



楽しく おいしく 食育



はしは万能選手!

只今、2歳児がはしを上手に使うために頑張っています。●はしをうまく使えないうちは、**子どものつかみやすい大きさに食材を切るようにしたり**。●はしを使いたいのになかなかうまくいかず、子どもがイライラすることもあります。焦らず**見守り**、少しでも**できたら褒めて**やっています。

まずは楽しんで食べることを大切にしたいですね。子どもがはしに興味を示したときがチャンスです。

行事

- 3/3 ひなまつり・お誕生会
3/13 卒園式
3/15 年長児お茶会 3/30 お別れ会

