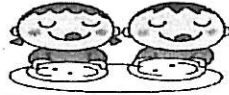


# こんげつの よてい こんだてひょう

平成22年 2月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(月)	うずらの卵シチュー 竹輪とこんにゃくの含め煮 青豆煮豆 グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚	牛乳 ビスケット	ご飯		415	24.5	13.2	3.5
2(火)	ししゃも揚げ 三色和え物 みかん 豆腐汁	牛乳 チョコパン	ヤクルト せんべい	ご飯		432	22.4	20.5	2.2
3(水)	照り焼きチキン 温野菜 いちご かき玉汁	気になる野菜 落花生 せんべい(豆)	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	豆まき	349	16.2	15.3	2.4
4(木)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ ヨーグルトあえ 青菜汁	牛乳 ビスケット	ミルクプリン	ご飯		437	18.5	21.6	2.7
5(金)	けんちんうどん 天ぷら 青菜そえ パナナ	野菜生活 若布おにぎり	牛乳 カステラ	ご飯		332	12.3	8.9	3.7
6(土)	牛乳 クリームサンド 生揚げのケチャップ煮 オレンジ	ゼリー せんべい	ヤクルト クッキー			554	21.3	19.9	1.3
7(日)									
8(月)	むらくも汁 笹釜揚げ 青菜そえ みかん	のむヨーグルト 小魚	牛乳 ビスケット	ご飯		325	20.5	11.4	3.1
9(火)	焼魚 豆まめサラダ パナナ 若布汁	牛乳 ワッフル	ヤクルト せんべい	ご飯		279	21.6	11.0	2.3
10(水)	ミートボール 土佐和え 伊予甘 牛乳	気になる野菜 クラッカ-	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 かき玉汁		357	17.5	14.6	2.1
11(木)					建国記念日				
12(金)	スパゲティホリタン レバーの甘辛煮 青菜そえ いちご 牛乳	野菜生活 焼き芋	牛乳 ビスケット	ご飯		478	15.7	15.6	1.5
13(土)	牛乳 甘バターサンド みかん	パナナ	ミルクプリン		研修会	557	15.7	11.4	1.2
14(日)									
15(月)	中華スープ 鶏肉のさっぱり煮 青菜そえ みかん	ヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	ご飯		327	15.0	8.8	3.9
16(火)	鯛の味噌煮 マゼドアンサラダ 伊予甘 豆腐汁	牛乳 フレンチトースト	パナナ	ご飯		487	24.7	22.4	3.1
17(水)	筑前煮 半月卵 パナナ 青菜汁	気になる野菜 ビスケット	ヤクルト せんべい	ご飯		304	12.0	7.2	2.3
18(木)	焼き肉 ビーフソテー ヨーグルトあえ 根菜汁	牛乳 アップルパイ	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		330	14.2	16.3	2.1
19(金)	盛りだくさんのメニューを取り入れました	牛乳 せんべい			お誕生会	556	17.7	13.0	2.9
20(土)	牛乳 サンドイッチ 青豆煮豆 みかん	パナナ	ミルクプリン			496	18.7	18.3	2.1
21(日)									
22(月)	ブロックリーカレー 小女子甘煮 りんご 牛乳	のむヨーグルト ビスケット	牛乳 カステラ	カレーライス		483	20.4	19.4	3.9
23(火)	焼魚 春雨サラダ グレープフルーツ 豆腐汁	牛乳 ピーナッツパン	ヤクルト 玉子ポーロ	ご飯		363	23.5	12.7	2.6
24(水)	鶏の唐揚げ 土佐和え 金時煮豆 みかん 芋汁	ゼリー せんべい	パナナ	ご飯		459	26.8	15.6	2.8
25(木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 ヨーグルトあえ 青菜汁	牛乳 シュークリーム	牛乳 ビスケット	ご飯		476	24.3	19.3	2.9
26(金)	野菜焼きそば たこウィンナー 青菜そえ パナナ 牛乳	気になる野菜 焼き芋	ミルクプリン	ご飯		527	15.5	19.0	2.0
27(土)	牛乳 チョコサンド きんぴら みかん	ヤクルト せんべい	りんご			568	13.4	22.4	1.2
28(日)									
						430	18.8	15.6	2.5

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。