

こんげつの よてい こんだてひょう

平成21年 12月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	鮭焼魚 マセドアンサラダ パナナ 豆腐汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ビスケット	ご飯		477	26.5	18.3	2.8
2(水)	鶏の唐揚げ 温野菜 金時煮豆 みかん かき玉汁	気になる野菜 クラッカー	ヤクルト せんべい	ご飯		379	18.2	14.4	3.3
3(木)	煮込みおでん 漬け物 りんご ヨーグルトあえ	牛乳 焼き芋	バナナ	ご飯 青菜汁		365	14.7	5.0	4.1
4(金)	麻婆うどん レバーの唐揚げ 温野菜 牛乳 グレーフルーツ	ヤクルト のりたまおにぎり	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		464	14.8	18.2	1.2
5(土)	牛乳 チョコサンド きんぴら みかん	バナナ	ミルクプリン			554	12.9	21.5	0.9
6(日)									
7(月)	焼き肉 ビーフンソテー トロリンスープ パナナ	ヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		382	19.4	10.6	3.8
8(火)	白身魚のタルトソース 土佐和え みかん 豆腐汁	牛乳 メロンパン	ヤクルト せんべい	ご飯		333	18.5	11.5	1.3
9(水)	冬野菜シチュー 竹輪と昆布の含め煮 りんご	野菜生活 せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		324	13.9	11.7	5.2
10(木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ 八朔 青菜汁	牛乳 カップケーキ	バナナ	ご飯		493	21.7	19.7	2.2
11(金)	ツナスパゲティ ボイルウィンナー 温野菜 りんご 牛乳	気になる野菜 ビスケット	牛乳 クラッカー	ご飯		410	13.7	22.2	4.0
12(土)	牛乳 おみやげパン みかん		ヤクルト せんべい		発表会	369	14.1	10.9	1.2
13(日)									
14(月)	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 りんご	のむヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス		469	20.1	17.5	4.2
15(火)	鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ グレーフルーツ 豆腐汁	牛乳 ロールサンド	野菜生活 ビスケット	ご飯		452	24.6	23.7	2.9
16(水)	チーズハンバーグ 三色和え物 みかん かき玉汁	ヤクルト せんべい	りんご	ご飯		334	16.6	12.0	1.8
17(木)	肉じゃがが煮 花卵 ヨーグルトあえ 若布汁	牛乳 Caたっぷり蒸しパン	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		441	22.4	16.8	1.9
18(金)	エッグ焼きそば たこウィンナー 温野菜 フルーツパフェ ワンタンスープ	気になる野菜 クラッカー	ゼリー		お誕生会	514	24.9	21.2	3.8
19(土)	牛乳 甘バターサンド 生揚げのケチャップ煮 青豆煮豆 りんご	ミルクプリン せんべい	バナナ			692	23.1	18.6	2.7
20(日)									
21(月)	のっぺい汁 竹輪の鶏味噌かけ 青菜そえ りんご	ヨーグルト 小魚	牛乳 ビスケット	ご飯		204	15.7	2.8	3.2
22(火)	五目納豆 冬至南瓜 八朔 青菜とえのき汁	牛乳 リングドーナッツ	ヤクルト せんべい	ご飯		485	21.9	21.0	2.5
23(水)					天皇誕生日				
24(木)	五色煮 厚焼き卵 みかん なめこ汁	牛乳 クッキー	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		375	16.6	18.2	3.9
25(金)	照り焼きチキン ツリーサラダ 青菜そえ フルーツポンチ トロリンスープ	気になる野菜 くるみゆべし	りんご	ご飯	クリスマス会	453	20.5	17.2	3.5
26(土)	牛乳 ドックパン 春雨サラダ りんご	バナナ	ミルクプリン			585	17.0	19.6	3.4
27(日)									
28(月)	シーフードカレー ブロッコリーおかか和え 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	のむヨーグルト ビスケット	牛乳 カステラ	カレーライス		454	25.1	16.9	3.3
29(火)	ぶりの照り焼き ひじきサラダ りんご 豆腐汁	牛乳 甘バターサンド	ヤクルト せんべい	ご飯		444	21.2	20.1	3.8
30(水)	牛乳 おみやげパン みかん		野菜生活 ビスケット			369	14.1	10.9	1.2
31(木)									
						433	18.9	16.0	2.9

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。