



今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

施設長	主任保育士	担当者

平成21年10月

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1(木)	麦茶・ポーロ、お粥・芋汁・ひじき煮・ふりかけ・バナナ、麦茶・ビスケ	
2(金)	麦茶・蒸しパン、お粥・うどん・天ぷら・青菜・ぶどう、野菜生活・せん	
3(土)	ヤクルト・クラッカー、パン粥・グラタン・フルーツ、バナナ	十五夜
4(日)		
5(月)	麦茶・ビスケット、お粥・シチュー・竹輪の甘煮・トマト・梨、麦茶・せんべい	
6(火)	野菜生活・クラッカー、お粥・豆腐汁・白身魚煮・青菜ごま和え・フルーツ、パン粥	
7(水)	バナナ、お粥・若布汁・ハンバーグ・温野菜・ぶどう、気になる野菜・せんべい	
8(木)	麦茶・ポーロ、お粥・青菜汁・マーボー豆腐・ふりかけ・パイン缶、麦茶・蒸しパン	
9(金)	ヤクルト・せんべい、栗お粥・スープ・ハムカツ・土佐和え・梨、麦茶・ビスケット	お誕生会
10(土)	プリン、お粥・野菜スープ・ふりかけ・バナナ、	
11(日)		
12(月)		体育の日
13(火)	バナナ、お粥・野菜スープ・サラダ・ぶどう、パン粥	
14(水)	麦茶・ポーロ、お粥・豆腐汁・ミートボール・三色和え・梨、麦茶・せん	
15(木)	野菜生活・せんべい、お粥・みそ汁・納豆・かぼちゃ甘煮・オレンジ、麦茶・さつまいも	
16(金)	麦茶・ビスケット、お粥・レバー甘煮・青菜そえ・キウイ、気になる野菜・せんべい	
17(土)	ヤクルト・クラッカー、パン粥・きんぴら・りんご、プリン	
18(日)		
19(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・みそ汁・鮭焼き・サラダ・梨、カルピス・せんべい	
20(火)	麦茶・ビスケット、お粥・野菜スープ・ふりかけ・きゅうり・オレンジ、野菜生活・パン	創立記念日
21(水)	ヤクルト・せんべい、お粥・青菜汁・焼き肉・ビーフソテー・ぶどう、麦茶・焼き芋	
22(木)	麦茶・ポーロ、お粥・若布汁・じゃがいも焼肉煮・ふりかけ・パイン缶・気になる野菜・せんべい	
23(金)	プリン、お粥・そうめん・揚げ出し豆腐・青菜そえ・金時甘煮・バナナ、麦茶・若布粥	
24(土)	ヤクルト・クラッカー、パン粥・オレンジ、ゼリー・せんべい	
25(日)		
26(月)	麦茶・ポーロ、お粥・五目汁・笹釜揚げ・青菜そえ・りんご、麦茶・ビスケット	
27(火)	ヤクルト・せんべい、お粥・みそ汁・鯖の味噌煮・かぼちゃサラダ・オレンジ、パン粥	
28(水)	りんご、お粥・芋汁・筑前煮・ふりかけ・バナナ、野菜生活・せんべい	
29(木)	麦茶・ビスケット、お粥・豆腐汁・鶏から・土佐和え・フルーツ、麦茶・クラッカー	
30(金)	プリン、お粥・麦茶・焼きそば・ウィンナー・青菜そえ・梨、気になる野菜・ビスケット	
31(土)	バナナ、パン粥・サラダめオレンジ、ゼリー・せんべい	

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。