



# 9月給食だより

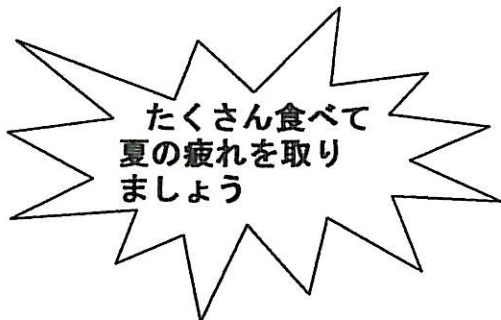
平成21年9月1日 発行

大戸報徳保育園

第 6 号

9月とはいっても、まだまだ暑い日が続きます。まだ残暑が厳しく、どんなに元気そうなお子様でも夏バテの影響が残っています。抵抗力も少し弱っているため、食中毒の予防にくれぐれもご注意ください。

## 給食目標



- ・夏バテ・夏の疲れが出ないように、バランスの取れた食事ができるよう声かけをする。
- ・夏の疲れを取り除くための食材・献立を検討する。

## 行事予定



- ・お誕生会
- ・芋煮、運動会



## 楽しく手洗いをするために

手洗いの習慣は、毎日の暮らしの中で繰り返し行うことによって身につきます。風邪、インフルエンザ、下痢、食中毒などの怖い感染症予防も、まずは手洗いから。乳幼児期から手洗いの習慣がつくように、ご家庭でも取り組んでみて下さい。

・・・こんな工夫がオススメ・・・

- ・いい香りの石けんやかわいい石けんを使う
- ・子どもの好きな柄のタオルを用意する



## 楽しく おいしく 食育

元気いっぱい、興味津々2歳児のN君がみそ汁の中の豆麩を見て「玉子ボール」が入っているといいました。なるほどおやつに出るポーロを見て思ったのかな？ 可愛～いい。ちょっとすぎて又豆麩が入っているのを見えています。N君玉子ボールが入っているよという違うよ豆麩だよときちんと言えています。お家で食事中的会話の中でお父さん・お母さん一緒になって楽しく食育してみたいかがでしょうか。

