

こんげつの よてい こんだてひょう

平成21年 8月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	牛乳 ツナコーンサンド 青菜の和え物 パナナ	野菜生活 クラッカー	ミルクプリン			522	18.7	18.4	2.3
2(日)									
3(月)	夏野菜シチュー 竹輪の甘煮 トマト オレンジ	のむヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		417	21.5	12.6	3.0
4(火)	鮭焼魚 中華サラダ パナナ かき玉汁	牛乳 チョコパン	野菜生活 クラッカー	ご飯		435	19.5	16.3	1.4
5(水)	しゅうまい 土佐和え メロン 豆腐汁	ゼリー	ヤクルト せんべい	ご飯	夏祭り	255	15.7	4.6	1.3
6(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 キウイ 青菜汁	牛乳 ジャがチーズ焼き	バナナヨーグルト	ご飯		418	19.2	23.5	2.8
7(金)	七夕そうめん レバーのケチャップ煮 青菜そえ すいか 牛乳	気になる野菜 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯		390	16.5	9.4	5.1
8(土)	牛乳 ソフトフランス コーンサラダ オレンジ	バナナ	ミルクプリン			544	19.9	14.2	2.8
9(日)									
10(月)	スタミナカレー 小女子甘煮 すいか 牛乳	ヨーグルト せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		464	17.4	16.9	3.4
11(火)	鱈の磯辺揚げ 土佐和え メロン 大根汁	牛乳 ラスク	ヤクルト クラッカー	ご飯		323	16.9	11.2	1.7
12(水)	焼き肉 ビーフソテー キウイ 青菜汁	野菜生活 とうもろこし	ゼリー	ご飯		319	16.0	9.7	2.7
13(木)	肉じゃが煮 花卵 ヨーグルトあえ 豆腐汁	アイス	バナナ	ご飯		311	17.2	11.1	2.4
14(金)	あんかけそうめん ボイルウィンナー 青菜そえ オレンジ	ヤクルト せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯		350	13.1	10.8	3.6
15(土)	若布おにぎり ポテトサラダ きゅうり漬 豆腐汁	ゼリー	麦茶 カステラ			266	9.9	8.0	3.3
16(日)									
17(月)	ワンタンスープ 笹釜揚げ 青菜そえ パナナ	のむヨーグルト 小魚	牛乳 せんべい	ご飯		298	16.5	8.2	4.6
18(火)	煮魚 カラフルサラダ メロン 大根汁	牛乳 マヨネーズパン	ヤクルト ビスケット	ご飯		467	19.8	22.4	3.0
19(水)	五目納豆 かぼちゃ甘煮 すいか かき玉汁	気になる野菜 せんべい	バナナ	ご飯		328	15.2	12.3	2.8
20(木)	筑前煮 スクランブルエッグ オレンジ 青菜汁	牛乳 枝豆	ヨーグルトあえ	ご飯		305	18.5	12.4	2.3
21(金)	三色そうめん 鶏の唐揚 温野菜 フルーツ ヨーグルト	アイスクリーム	牛乳 玉子ボーロ		お誕生会	452	21.2	15.9	2.6
22(土)	牛乳 ピーナッツサンド 青菜ソテー パナナ	ヤクルト せんべい	ミルクプリン			533	17.7	9.1	2.0
23(日)									
24(月)	マカロニシチュー 厚揚げ 三色和え物 オレンジ	気になる野菜 ビスケット	牛乳 せんべい	ご飯		386	13.8	12.0	3.1
25(火)	焼魚 スパサラダ すいか かき玉汁	牛乳 クリームパン	ヤクルト クラッカー	ご飯		377	23.3	15.9	2.4
26(水)	チキンカツ 温野菜 金時煮豆 メロン 豆腐汁	ヨーグルト 小魚	バナナ	ご飯		464	27.5	19.5	2.7
27(木)	五目昆布煮 花卵 ヨーグルトあえ 青菜汁	牛乳 枝豆	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		374	23.8	14.3	2.0
28(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ メロン 牛乳	アイスクリーム	野菜生活 ビスケット	ゆかりおむすび		400	14.9	19.8	1.4
29(土)	牛乳 甘バターサンド きんぴら オレンジ	バナナ	ミルクプリン			630	16.3	16.4	1.5
30(日)									
31(月)	ポーカカレー 茹で卵 チーズ すいか 牛乳	のむヨーグルト 小魚	ヤクルト せんべい	カレーライス		501	25.9	24.1	2.6

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。