



# 今月の献立予定表

施設長	主任保育士	担当者

平成21年07月

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1(水)	麦茶・ポーロ、お粥・青菜汁・焼き肉・ビーフソテー・バナナ、果汁・せんべい	
2(木)	バナナ、焼きそば・オニオンスープ・ウィンナー・青菜そえ・メロン、麦茶・蒸しパン	
3(金)	果汁・せんべい、お粥・麦茶・五色煮・ふりかけ・フルーツ、果汁・チーズステック	
4(土)	ゼリー、パン粥・きんぴら・キウイ、バナナ	
5(日)		
6(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・すいとん汁・高野豆腐の煮付け・オレンジ、麦茶・ウエハース	
7(火)	麦茶・チーズステック、お粥・青菜汁・鯖の味噌煮・サラダ・トマト・キウイ、果汁・ビスケット	
8(水)	果汁・せんべい、お粥・豆腐汁・鶏から・三色和え・メロン、パン粥	
9(木)	麦茶・ビスケット、お粥・スープ・酢豚・ふりかけ・バナナ、麦茶・ウエハース	
10(金)	プリン、そうめん・かぼちゃ甘煮・フルーツ、麦茶・若布粥	
11(土)	バナナ、お粥・野菜スープ・小女子甘煮・メロン、ゼリー・せんべい	研修会
12(日)		
13(月)	麦茶・ポーロ、お粥・お汁・豆腐ハンバーグ・温野菜・バナナ、麦茶・ビスケット	
14(火)	果汁・せんべい、お粥・青菜汁・さんま煮・サラダ・オレンジ・パン粥	
15(水)	ゼリー、お粥・野菜スープ・小女子甘煮・フルーツ、果汁・チーズステック	
16(木)	バナナ、お粥・若布汁・ひじき煮・ふりかけ・メロン、麦茶・せんべい	
17(金)	プリン、そうめん・ウィンナー・土佐和え・金時煮豆・すいか、麦茶・ウエハース	お誕生会
18(土)	果汁・ビスケット、パン粥・春雨ソテー・オレンジ、バナナ	
19(日)		
20(月)		海の日
21(火)	麦茶・ビスケット、お粥・コーンスープ・竹輪の含め煮、フルーツ、麦茶・せんべい	
22(水)	果汁・チーズステック、お粥・青菜汁・鮭焼・スパサラ・すいか、麦茶・蒸しパン	
23(木)	バナナ、お粥・お汁・コロケ・温野菜・パン粥	
24(金)	麦茶・ポーロ、お粥・コーンスープ・マーボー茄子・ふりかけ・オレンジ、パン粥	
25(土)	プリン、パン粥・青菜の和え物・バナナ、ゼリー・せんべい	
26(日)		
27(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・野菜スープ・小女子甘煮・すいか、麦茶・ビスケ	
28(火)	果汁・せんべい、お粥・お汁・揚げ魚・土佐和え・フルーツ、パン粥	
29(水)	果汁・チーズステック、お粥・青菜汁・納豆・さつまいも煮・オレンジ、麦茶・ウエハース	
30(木)	バナナ、お粥・スープ・昆布煮・ふりかけ・メロン、麦茶・ビスケット	
31(金)	麦茶・ポーロ、スパゲッティ・レバーの甘煮・青菜そえ・キウイ、果汁・せんべい	

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。