

こんげつの よてい こんだてひょう

平成21年 6月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(月)	豚汁 笹かま揚げ 青菜そえ オレンジ	のむヨーグルト 小魚	バナナ	ご飯	プール開き	454	31.6	11.3	2.7
2(火)	昆布寄せ煮 スクランブルエッグ キウイ 豆腐汁	牛乳 クリームパン	ヤクルト せんべい	ご飯		475	22.3	25.1	2.3
3(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 バナナ 青菜汁	野菜生活 せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		361	14.1	9.9	3.4
4(木)	鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ オレンジ かき玉汁	牛乳 ビスケットケーキ	いちごヨーグルト	ご飯		372	21.0	20.6	1.7
5(金)	スパゲティソースレバーのケチャップ煮 青菜そえ グレープフルーツ 牛乳	ヤクルト クラッカー	牛乳 カステラ	ご飯		358	15.4	11.1	1.0
6(土)	牛乳 チョコサンド 土佐和え バナナ	ゼリー せんべい	ミルクプリン			583	15.6	17.7	1.3
7(日)									
8(月)	ポパイカレー 小女子甘煮 グレープフルーツ 牛乳	ヨーグルトビスケット	牛乳 玉子ボーロ	カレーライス		441	18.3	19.3	2.8
9(火)	鮭焼魚 ごぼうサラダ バナナ 青菜汁	牛乳 ジャム&マーガリンパン	麦茶 せんべい	ご飯		413	22.0	11.7	1.7
10(水)	じゃがいもの挽肉煮 花卵 ヨーグルトあえ 青菜とえのき汁	ヤクルト せんべい	ゼリー	ご飯		295	14.0	5.7	1.6
11(木)	ヒレカツ 三色和え物 金時煮豆 オレンジ豆腐汁	牛乳 お好み焼き	野菜生活 ビスケット	ご飯		506	26.4	22.7	2.9
12(金)	おかず焼きそば ウィンナー 青菜そえ バナナ 牛乳	気になる野菜 ラムネ菓子	ヤクルト せんべい	ご飯		425	14.9	18.7	2.1
13(土)	牛乳 ポテトサンド きゅうり漬 オレンジ	バナナ	ミルクプリン			580	19.2	19.6	2.4
14(日)									
15(月)	焼き肉 ビーフソテー グレープフルーツ 青菜汁	のむヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		352	20.3	13.1	2.3
16(火)	鯉の奄田揚 土佐和え オレンジ 豆腐汁	牛乳 エッグサンド	ヤクルト せんべい	ご飯		437	25.7	19.8	2.1
17(水)	ホワイトシチュー 竹輪の甘煮 きゅうり漬 バナナ	野菜生活 せんべい	ヨーグルトビスケット	ご飯		427	14.6	10.7	4.5
18(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 ヨーグルトあえ 青菜とえのき汁	牛乳 焼き芋	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		490	20.6	19.8	2.5
19(金)	貝柱ご飯 ハムカツ 三色和え物 フルーツポンチ ワンタンスープ	アイスクリーム	ヤクルト クラッカー		お誕生会	318	14.2	12.5	2.5
20(土)	牛乳 甘バターサンド 春雨サラダ オレンジ	気になる野菜 せんべい	ゼリー			627	17.6	13.5	2.5
21(日)									
22(月)	スタミナカレー 小女子甘煮 グレープフルーツ 牛乳	ヨーグルトビスケット	牛乳 クラッカー	カレーライス		398	18.1	16.1	2.9
23(火)	さんま煮魚 マカロニサラダ バナナ 豆腐汁	牛乳 フルーツサンド	麦茶 せんべい	ご飯		526	20.2	26.3	1.8
24(水)	肉団子のソース煮 温野菜 オレンジ 若布汁	ヤクルト せんべい	ヨーグルトビスケット	ご飯		307	13.7	11.5	1.6
25(木)	マーボー豆腐 花卵 メロン 青菜汁	牛乳 ビスケット	バナナ	ご飯		335	18.1	15.4	1.4
26(金)	ちゃんぽんうどん 天ぶら きゅうり漬 グレープフルーツ	気になる野菜 若布おにぎり	ゼリー	ご飯		410	12.8	9.1	5.4
27(土)	牛乳 ソフトフランスビーナッツ きんぴら バナナ	ミルクプリン	ヤクルト せんべい			592	20.8	17.4	1.7
28(日)									
29(月)	むらくも汁 鶏のササミ揚げ 青菜そえ オレンジ	のむヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		320	25.3	10.7	1.4
30(火)	鮭焼魚 かぼちゃサラダ キウイ 豆腐汁	牛乳 ジャムサンド	ヤクルト せんべい	ご飯		395	22.9	15.2	1.7

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。