

こんげつの よてい こんだてひょう

平成21年 5月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	和風スパレバーの甘辛煮 青菜の和え物 バナナ 牛乳	ヤクルト 栞餅 せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯	兜行列	500	17.3	13.0	2.5
2(土)	牛乳 サンドイッチ 昆布煮 グレープフルーツ	野菜生活 ビスケット	ゼリー			526	21.3	17.3	2.8
3(日)					憲法記念日				
4(月)					みどりの日				
5(火)					こどもの日				
6(水)					振替休日				
7(木)	五目納豆 薩摩芋のバター煮 グレープフルーツ 青菜とえのき汁	牛乳 アンバター	ヨーグルト ビスケット	ご飯		463	21.3	15.3	3.4
8(金)	ブロッコリーカレー ポイルウインナー いちご 牛乳	気になる野菜 せんべい	ミルクプリン	カレーライス	よもぎ団子	453	15.3	23.4	3.5
9(土)	牛乳 エッグサンド 青菜のしらす和え パナ ナ	ゼリー ビスケット	ヤクルト せんべい			575	20.9	18.1	1.9
10(日)									
11(月)	ワンドンスープ 笹かま揚げ 三色和え オレ ンジ	のむヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯		280	17.4	3.5	3.0
12(火)	さんま煮魚 ポテトサラダ キウイ かき玉汁	牛乳 ねじりパン	麦茶 ビスケット	ご飯		449	18.5	25.5	2.7
13(水)	ひじきの寄せ煮 卵焼き パナナ 芋汁	ミルクプリン	ヨーグルト せんべい	ご飯		387	16.9	14.2	2.6
14(木)	チーズハンバーグ 温野菜 グレープフルーツ 芋汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		485	22.3	20.3	2.2
15(金)	ポークカレー 小女子甘煮 いちご 牛乳	気になる野菜 ラムネ 菓子	ゼリー	カレーライス	花壇づくり	436	15.0	22.3	3.4
16(土)	牛乳 甘バターサンド 中華ソテー オレンジ	バナナ	ヤクルト せんべい			635	16.8	14.6	1.5
17(日)									
18(月)	たんぼぼシチュー 竹の子含め煮 つけも の いちごヨーグルト	牛乳 小魚	牛乳 ビスケット	ご飯		389	20.3	14.3	2.6
19(火)	鮭焼魚 マセドアンサラダ パナナ かき玉 汁	牛乳 ラスク	ヤクルト クラッカー	ご飯		413	22.9	13.9	2.8
20(水)	竹輪の甘辛煮 ス克蘭ブルエッグ オレン ジトマト 若布汁	気になる野菜 ゆかり おむすび	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		338	15.2	10.4	4.1
21(木)	たけのご飯 鶏の唐揚 土佐和え ヨーグ ルトあえ トロリスープ	牛乳 せんべい	バナナ	ご飯	お誕生会	416	21.3	18.4	1.9
22(金)	焼きそば ウインナー アスパラ いちご 牛 乳	野菜生活 ビスケット	ヨーグルト せんべい	ご飯		391	13.8	19.3	1.9
23(土)	牛乳 クロワッサンサンド 青菜そえ パナナ	ヤクルト ラムネ菓子	ミルクプリン			553	16.3	27.5	2.4
24(日)									
25(月)	アスパラカレー 小女子甘煮 グレープフル ーツ 牛乳	ヨーグルト ビスケット	牛乳 カステラ	カレーライ ス		454	18.8	19.3	2.8
26(火)	鱈のタルトソース 土佐和え いちご 大根汁	牛乳 フレンチトースト	ヤクルト せんべい	ご飯		410	22.6	18.1	3.0
27(水)	厚揚げ煮 花卵 パナナ 若布汁	アイスクリーム	ゼリー	ご飯		283	12.1	9.4	1.6
28(木)	焼き肉 ビーフソテー ヨーグルトあえ な めこ汁	牛乳 焼き芋	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		513	21.3	19.8	2.1
29(金)	五目そうめん 天ぷら アスパラ グレープフル ーツ	気になる野菜 ラムネ 菓子	牛乳 ビスケット	ご飯		308	13.5	7.7	4.8
30(土)	牛乳 ピーナッツサンド きんぴら オレンジ	バナナ	ミルクプリン			517	16.2	11.9	1.8

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。