



給食だより

平成21年4月1日 発行

大戸報徳保育園

第 1 号

入園おめでとうございます。
保育園での生活は、大勢の友達との集団生活やみんなと一緒に食べる給食など、新しい体験の連続です。

特に乳児組から以上児組に持ち上がりお部屋が変わりこうした生活に慣れるまでの間は、多少なりともストレスがかかるので、家庭でも食欲が低下するなどの影響が出ることもあります。でも、これは一時的なもので心配されなくて結構です。

なお、保育園でのおやつと食事は、子どもの成長発達に役立つよう十分に考慮した内容のものを供するように努めますが、ご家庭におかれても、朝食・夕食の栄養バランスにご配慮をいただきたくおねがいします。

給食目標



- ・和やかな雰囲気の中で食事をさせる。
- ・無理に食べさせず徐々にたべれるようにする。
- ・家庭で食べ慣れた献立を取り入れる。
- ・食材を小さく切るなど、食べやすいように工夫する。

一緒に「おいしいね」

「おいしいね」

にっこり「おいしいね」と話しかけながらパクリ！同じ食べ物でも、だれかと一緒に仲よく食べると、ひとりで食べるときよりおいしく感じるのは、大人も変わりませんね。



「たべてみようかな」

自分の好きな食べ物ではなくても、身近な大人やお友達がおいしそうに食べている姿を見て、そのうち「1口だけ、食べてみようかな」と思うようになります。

毎月給食だよりを発行致します。

子どもの食事の様子、おやつの与え方、お料理レシピ等々をお知らせ致したいと思っております。うめ組のお部屋の前に夏場は冷たく、冬場は温かくして一年中麦茶を用意しております。子どもたちはお茶うがい、飲食したりとしています。

そのせいか風邪ひき・インフルエンザも流行らず嬉しく思いました。これからも用意したいと思っております。保護者の皆さんからのご要望・ご意見などお聞かせ頂きます今年度も安全で旬の食材を使っての給食づくりに励んでいきたいと思っております。

どうぞ宜しくお願い致します。

